



习近平总书记强调

强化教育对科技和人才支撑作用

形成人才辈出人尽其才才尽其用生动局面

胡大鹏在云南警官学院讲授“开学第一课” 并调研公安教育训练工作

2月28日，副省长、省公安厅党委书记、厅长胡大鹏为云南警官学院师生讲授2025年春季学期“开学第一课”；组织召开调研座谈会，与大家一起研究工作、分析形势、谋划改革。

胡大鹏以体悟“四性”、树好“三观”、注重“三学”为主线，与师生面对面交流授课。他强调，要深刻体悟公安院校的政治性、忠诚性、实战性、纪律性，以正确认知投入警校学习生活。要坚持立德树人、育警铸魂，树立正确世界观、人生观、价值观，坚定理想信念，厚植人民情怀，强化责任担当，努力做对国家对社会对人民有益的人。要坚持学字当头，保持状态“抓紧学”、明确规划“系统学”、注重实战“专业学”，练就过硬本领，努力为云南公安工作现代化贡献智慧和力量。

在调研座谈会上，胡大鹏听取学院工作情况汇报。他强调，要围绕把公安院校建设成为优秀人才的培养高地、警务科技的创新高地和服务实战的支撑高地的要求，聚焦加快推进学院高质量发展，推动学院向全国一流公安院校建设目标奋进。要在政治建校上有新成效，把党的绝对领导贯穿办学治校全过程，培育忠诚于党和人民的公安人才。要在



协调发展上有新作为，在特色发展、合作发展、开放发展上下功夫、见成效。要在教学改革上有新举措，突出实战育人，推动“教学研练战”深度融合。要在师资能力上有新提升，打造一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的高素质专业化教师队伍。要在治警育人上有新担当，始终坚持从严治校管警，着力涵养优良警风学风。

省公安厅党委副书记、分管日常工作的副厅长张春泽，厅党委委员、政治部主任肖峰，厅直有关单位负责同志参加活动。

(来源：云南警方)

全省高校心理健康教师能力提升培训班举办



3月3日，由省委教育工委和省教育厅主办、云南警官学院承办的2025年全省高校心理健康教师能力提升培训班在云南警官学院开班。省委教育工委学工部部长和缘玉、云南警官学院副院长张钧出席开班仪式并讲话。来自全省90所高校近200名心理健康教育工作者参加开班仪式，开启为期3天的深度研修之旅。

过去一年，是云南省实施新时代大学生心理健康专项行动的第一年，全省学生心理健康工作取得明显成效，大中小学心理健康工作体系初步形成，“守望云心”学生心理健康大课堂平台获得广泛关注。2025年，全省教育系统将继续加强学生心理健康服务，健全心理健康测评和危机干预制度，深化教师心理素养提升行动，开展心理健康实践系列活动，切实推动心理健康专业人才培养及心理健康工作迈向新台阶。

本次培训紧紧围绕《全面加强和改进新时代学

生心理健康工作专项行动计划（2023-2025年）》及省级实施方案要求，按照“理论+实践”“共享+协同”和“短期+长效”的思路，设计三大核心课程模块，涵盖高校心理健康教育的课程教学、个案咨询和危机干预等内容。其中，昆明学院心理中心主任王嘉教授聚焦破解危机干预难题，结合《云南省大学生心理危机干预路径指引》与校园典型案例，帮助学员快速提升实战能力；昆明市公安局呈贡分局吴家营派出所所长龙俊分享

校警密切协作应对处置突发事件经验做法；学员代表围绕心理危机干预创新思路展开研讨，分享成功经验，探索建立长效辐射机制，推动全省心理健康教育协同发展。

本次培训旨在应对新时代大学生心理健康工作复杂形势，构建科学高效的教育体系，推动高校心理健康教育教师转变思想观念、提升政治素质、开拓视野格局、掌握工作方法、提升工作质量，提升心理健康教育高质量发展的能力水平，为青少年成长注入“心”力量。守护学生心灵成长，需要每一名教育工作者以专业为盾、以创新为剑，在挑战中开辟新路。本次培训既是专业能力的“充电站”，更是全省心理健康教育协同发展的里程碑。云南省教育厅将持续开展心理健康工作分专题分区域分层次的系列培训，着力构建覆盖全学段的心理健康教育支持网络。

(心理健身教研中心 张鸿)

学院党委启动2025年第一轮政治巡察

3月7日，云南警官学院党委召开2025年第一轮巡察工作动员部署会，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十届三中全会和二十届中央纪委四次全会精神，安排2025年第一轮巡察工作。党委书记胡水旺出席会议并讲话，党委副书记、院长刘功华主持会议。

会议指出，习近平总书记在二十届中央纪委四次全会上的重要讲话，深刻把握反腐败斗争基本规律，深刻分析当前反腐败斗争形势，对深入推进全面从严治党作出战略部署。各级党组织要深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想和关于巡视工作的重要论述，充分

认识巡视巡察工作的重大意义，认真履行全面从严治政政治责任，抓实巡察整改和成果运用，为教育教学高质量发展提供有力保障。

会议强调，各巡察组要强化政治担当，增强斗争精神，做到精准发现问题、真实反映问题、务实解决问题，确保巡察工作始终保持正确方向。要准确把握政治巡察监督重点任务，聚焦聚力、精准监督，不断增强巡察工作穿透力、推动力，切实发挥政治监督的服务保障作用。要切实加强组织领导和统筹协调，坚持稳中求进工作总基调，扎实做好各环节工作，以高质量巡察监督推动改革、促进发展。

(巡察办公室 李洪)

师生热切关注全国两会

3月10日、3月11日全国政协十四届三次会议、十四届全国人大三次会议分别在北京胜利闭幕。连日来，学院师生通过多种渠道热切关注两会盛况，认真学习两会精神，全校上下迅速掀起学习热潮。

马克思主义学院刘亚虹老师表示，思政课教师要用全国两会中的金句热词破解理论教学的“代际温差”，激活思政课堂；要深化学术研究、创新交叉融合，以学术学理回应社会主义现代化强国建设的时代脉动，努力在建设教育强国的壮阔征程中书写新时代教育工作者的奋进答卷。

禁毒学院白楠楠老师表示，作为新时代青年科研工作者，要以“十年磨一剑”的坚韧精神，深耕禁毒教学科研领域，勇于开展原创性和引领性的科研攻关，推动科研成果从校园走向警务实战应用，以实际行动服务教育强国建设，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。

治安学专业大队学生思皓月老师表示，公安院校作为育警铸魂的重要源头，学生管理干部要聚焦立德树人根本任务，突出政治引领，坚持“五育并举”，构建“一体化”思想政治教育工作机制，抓好前端、中端、

末端进阶式思想政治教育，夯实忠诚教育根基，开发管理服务的“百宝箱”。

法学专业大队柴宇航老师表示，作为公安院校学生管理干部，要坚守育人初心，勇担时代使命，主动对标新时代公安事业需求，深化思政融合、科教融汇、治警育人，努力培养具有强烈使命担当、扎实专业素养、过硬实战能力的法治人才，为培育新时代公安铁军后备力量贡献智慧力量。

反恐专业大队学生王璟倩表示，公安院校学生必须具备坚定的理想信念、扎实的专业技能和良好的身体素质，要刻苦钻研法律知识，熟练掌握执法技能，努力提升综合素质；要积极参加各类实践活动，提升应变能力和团队协作能力，激励自己奋进前行，为建设平安中国贡献力量。

治安学专业大队学生马尧川表示，科技在公安工作中具有重要作用，科技赋能公安工作有利于提升效能。作为公安院校实习生，要努力学习掌握公安科技装备的使用方法，提高警务实战技能。

(宣传教育处 李昊鹏)

2025

两会关注

我的第一次寒假见习

就在2025年这个寒假,许多2024级学警回到家乡当地公安机关,开启了第一次假期见习,第一次“零距离”接触公安执法一线,第一次参与公安警务实战。初出茅庐的他们,难免忐忑紧张,但也在进步和成长,收获了许多许多的“第一次”。

第一次出警



假期见习中让我难忘的经历是第一次参与出警。当时,我们接到群众报案称银行卡被人盗刷。带教民警和我立即赶到现场,通过进一步询问受害人、调取案发地的监控和走访群众,最终找到了嫌疑人,帮助受害人挽回了损失。

第一次出警的经历,让我既激动又自豪。我运用自己所学的知识 and 技能帮助报案群众挽回了的损失,实现了自己的价值。我将更加努力学习专业课程、掌握扎实理论、增强身体素质,为成为一名优秀人民警察打下良好基础。

——治安学专业大队 胡海昀

第一次参与入户安全检查

在为期半个月的寒假见习中,最让我难忘的经历是第一次参与入户安全检查。我见习工作的派出所管辖社区位于城乡接合部,面积较大,且恰逢年关,返乡群众较多,需要及时进入入户走访和安全检查。



来到群众家里,带教民警总会和群众唠唠家常,说说闲话,让他们心情轻松,对安全检查不抵触不排斥。在信息采集时,我们对涉及到的人员进行细致询问,确保信息完整,避免遗漏。碰到矛盾纠纷时,我们则对当事人晓之以理、动之以情,运用独特的沟通技巧巧妙化解矛盾纠纷。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。假期见习这段经历,不仅让我亲身体会到社区民警工作的点点滴滴,也收获了许多宝贵的经验。

——治安学专业大队 何雨菲

第一次走访社区

见习期间最让我印象深刻的莫过于社区走访。在这个过程中,我深切体会到建立良好警民关系的不易。

第一次走访社区,我在带教民警带领下走访了两栋楼65户人家,逐渐熟悉了入户走访流程和工作技巧。在一次走访过程中,我和带教民警发现两名居民情绪激动,争执不休。经过安抚双方情绪、了解冲突起因、耐心劝解,促成双方握手言和。

作为预备警官,我将在接下来的学习训练中提升综合素质,朝着成为一名优秀人民警察目标不断迈进!

——禁毒学专业大队 高铭

第一次参与调解

为期半个月的见习让我印象最为深刻的莫过于第一次参与调解。当时已是深夜,我们接到一对情侣报案称,隔壁邻居播放音乐的声音严重影响了他们休息。经劝阻无果,双方爆发了激烈冲突。

我们赶到现场,发现双方依然争吵不停,甚至即将发生肢体冲突。我们当机立断分别予以劝导,平复双方情绪。在进一

步了解事情原委和双方诉求后,我们依法依规依据促成双方达成和解。

这次经历让我明白:在调解群众纠纷时,我们不仅要善于运用“法理”,更要会讲“情理”,才能有效化解矛盾纠纷。



——禁毒学专业大队 张博舜

第一次调解未成年人打架

寒假见习让我印象最深刻的,莫过于第一次参与调解未成年人打架群架事件。初次面对剑拔弩张的现场和充满冲动与倔强的脸庞,我感到有些紧张和无措,但好在有带教民警的帮助与支持。

我们先是安抚各方情绪,让他们冷静下来,随后分别与涉事人员交流沟通,耐心倾听他们的陈述和诉求,了解事情原委,化解矛盾冲突。这场冲突其实源于一点小事,因沟通不畅和年轻气盛,最终演变成打架群架。

这次调解让我明白:未成年人缺乏情绪管理和正确解决问题的能力,遇事容易冲动。既要正确引导他们认识到行为的违法性,又要给予有温度的教育。同时,我将针对自己在处理复杂情况时勇气和经验的不足,加强学习训练,丰富专业知识,提升沟通技巧,争取早日成为一名合格的人民警察。

——刑事侦查专业大队 牛宇坤
(宣传教育处 李昊鹏)



新学期第一节课

翻开新学期的第一页,初春的风捎来花香预告。教学楼封条已解除,课堂进度条续费成功。全体同学请注意,让我们一起迎接新学期第一个教学日,一起看看部分专业的开学第一课!

知识的碰撞,从第一课开始

禁毒学专业学生李伟鸣表示,公安应用写作第一节主要涉及公安工作中常用的公安文书类型,如请示、报告、笔录等,特别强调文书的规范格式和写作技巧。授课老师用实际案例引导学生如何撰写一份合格的笔录,准确记录当事人的陈述,避免主观臆断,确保内容真实客观。

治安学专业学生何雨菲表示,民法基础第一节课上,授课老师通俗易懂地讲解民法的基本概念和原则,如民事权利、民事行为,以及民法的平等、自愿、公平等基本原则。授课老师还结合实际案例,如租房合

同纠纷、网购维权等,引导学生明白民法并不是高高在上的理论,而是与日常生活息息相关的法律规范。

从培养“问题意识”开始

法学专业学生黄子桐表示,大学生心理健康教育课程是本学期第一堂课,内容特别贴近日常生活。授课老师讲解了大学生常见的心理问题,如学业压力、人际关系困扰,甚至是情绪波动等。授课老师还介绍了一些实用的心理调适方法,如:如何缓解压力、如何调节负面情绪等,帮助学生培养积极的心态,学会更好地面对大学生活中的各种挑战,学会自我调节,保持心理健康。

刑事科学技术专业学生张家睿表示,公安大数据及信息化应用第一节主要涉及公安大数据的基本原理和技术,如通过大数据技术分析和处理海量信息,帮助公安机关提高工

作效率和办案准确性。课程还涉及大数据在侦查、治安管理等领域的实际应用案例,如利用数据分析预测犯罪、提高治安智能化管理水平。

法学专业学生马瑞果表示,法律文书课程是法学的核心课程,第一节主要内容涉及法律文书的重要性和基本内容,包括起诉状、答辩状、判决书等常见文书的格式和写作规范。法律文书不是文字的堆砌,而是法律实践的关键环节,既要精准又要简洁,既要专业又要严谨。

禁毒学专业学生张铃茜表示,公安学基础理论是本学期的第一堂课,内容涉及公安学的基本概念和理论框架。授课老师讲解了公安学的起源和发展,涵盖了学科体系、组织结构、职责权限等基本知识,增强了学生对公安工作的兴趣和热情,有助于培养学生分析和解决问题的能力。

(宣传教育处 李昊鹏)

实习! 他们的新春第一站

一元复始,万象更新。随着新春佳节的到来,到处都弥漫着浓浓的年味。在一片欢歌笑语中,在绚烂夺目的烟花下,我们和家人一起享受着美好时光。有人归家,也有人正在出发。在这个团圆的时刻,云南警官学院实习学警却已整装出发,前往他们的新春第一站深圳市公安局盐田分局,开启大学生活至关重要的实习环节。

刑事侦查专业大队学生周嫒超表示,从彩云之南到鹏城深圳,从课堂到派出所执法一线,我正在发生着诸多变化。首先是思维上的变化。思维方式从被动转

变为主动,工作积极,虚心求教,增强实践本领。其次是意识上的变化。我逐渐意识到,仅有理论知识是不够的,只有将理论与实践相结合,才能更好地适应公安工作。最后是心态上的变化。人民警察这个称谓不只是表面的光鲜亮丽,更多的是责任与奉献;公安工作不只是电视剧里惊心动魄的场面,更多的是平凡中的坚守。

刑事侦查专业大队学生姜星宇表

示,往年的春节都是和家人一起欢度,而今年则是和同学们在实习岗位上度过,这是一种全新的体验。初到刑事打击中心内勤岗位实习,我有些手忙脚乱,不知如何下手,但在前辈们的帮助下,我逐渐理清了头绪。短短几天的实习经历让我明白:理论是基石,实践是高楼,唯有将二者结合才能走得更远。我将以严格的标准要求自己,出色地完成

成实习任务,迎接属于自己的成长! 刑事侦查专业大队学生朱欣雨表示,面对气候饮食、生活环境等翻天覆地的变化,面对实习任务的未知和艰巨,我没有丝毫退缩。因为我知道,这是作为一名

预备警官应有的担当。初到实习岗位,我对这里的一切都满怀好奇,但也深知自己肩负的责任。深圳这座城市“敢为天下先”的创新精神深深影响着我,我将以“千磨万击还坚劲、任尔东西南北风”的坚韧面对困难与挑战,以“宝剑锋从磨砺出、梅花香自苦寒来”的毅力提升实践能力,以“会当凌绝顶、一览众山小”的豪情贡献青春力量!

(宣传教育处 李昊鹏)



被刺三刀,他依然追凶不止!



“当时情况紧急,没多想就冲了上去。”他右胸被刺3刀,但仍凭借顽强的意志和坚定的信念强忍伤痛追捕犯罪嫌疑人,彰显了新时代人民警察的英勇无畏和忠诚担当。他就是云南警官学院2020级治安学专业毕业生,海南省陵水黎族自治县公安局本号派出所试用期民警王宇熙。

2024年1月23日上午,陵水县本号镇什坡村发生一起命案,一名男子身中数刀身亡,嫌疑人王某周作案后迅速逃窜。

陵水县公安局本号派出所接到报警后,所长郭三军立即带领民警王宇熙、刘伟鹏,辅警陈连爽驱车赶往案发现场。就在警车行驶到距离案发地还有一段路程时,对向车道突然迎面驶来一辆摩托车,骑车男子特征与报案人描述的嫌疑人王某周高度相似,四人立即调转车头并责令对方停车。

当民警表明身份准备实施抓捕时,王某周情绪激动,加大油门逃窜,企图摆脱警车的追捕。在警车与摩托车并行时,嫌疑人王某周的摩托车被警车撞倒在道路一侧水沟内,警车玻璃被撞碎。

在抓捕行动中,王宇熙毫不犹豫地冲在最前面。就

在他抓住王某周左手时,王某周竟持刀不顾一切地反抗。他虽奋力用警棍抵挡,右胸处仍被连刺三刀。他没有丝毫退缩,依然咬牙坚持追击十余米后,终因身体不适瘫倒在地。当他翻开外套查看时,发现鲜血已经染湿了内衬。同事们迅速将王宇熙送往附近医院抢救,经诊断,王宇熙右胸三处刀伤形成“品”字形贯穿伤:第一刀穿透腋下肋骨;第二刀斜插锁骨;第三刀划开第六肋间肌,伤口最深处距离心脏仅3厘米。经医护人员全力救治,王宇熙脱离生命危险。

随后,经县公安局指挥中心统一协调,警方多警种联合展开围捕,于当天中午11时许将嫌疑人抓获。王宇熙住院期间,海南省公安厅党委高度重视并派员看望慰问,询问伤势和治疗恢复情况,对他在执行任务时表现出的英勇无畏精神给予充分肯定。

王宇熙的母亲表示:“宇熙从小就有个警察梦,总是说当警察能守护更多的人。”母亲手机里珍藏的视频中,王宇熙第一次穿上警服对着镜头敬礼,英姿飒爽,眼神中透露出坚定和自豪。

在老师和同学眼里,王宇熙性格开朗,爱打篮球,心态阳光。他读书时所在的治安学专业大队中队长赵紫东老师表示,王宇熙学习上专注认真,课堂上积极互动,课后主动钻研,学习成绩优异,为同学们树立了好榜样。

面对大家的关心和慰问,王宇熙表示:“保护人民群众的安全是人民警察的职责,只要能将犯罪分子抓获,一切都值得。”

王宇熙的英勇事迹在陵水引起了广泛关注和赞誉,市民们纷纷为他的勇敢和敬业精神点赞。他用实际行动诠释了人民警察为人民的宗旨,展现了公安民警在面对危险和困难时的坚定信念和无畏勇气。

(来源:海南警方)

《澜沧水长》,珍贵的开学礼物!

澜沧江水奔腾不息,澜沧江畔,一座丰碑在时光的冲刷下熠熠生辉。这座丰碑,见证了70多年来澜沧江沿岸各族人民一心一意跟党走的坚定决心,见证了云岭各族儿女团结奋斗共繁荣的生动故事。

3月8日,反映民族团结誓词碑光荣历史、铸牢中华民族共同体意识优秀剧目——民族史诗话剧《澜沧水长》在云南省大剧院演出,云南警官学院近800名学警与昆明市公安局等单位干部职工应邀观看演出。

《澜沧水长》由云南省话剧院创作、排演,紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识这一主线,生动展示新中国成立初期云南边疆各民族在党的领导下,在解放军民族工作队帮助下,立下“民族团结誓词碑”的重要历史事件。

70多年前的澜沧江畔,解放军民族工作队肩负着团结各民族融入中华民族大家庭的重要使命,深入边疆民族山寨,以心换心、真诚感召,引领各民族消除隔阂、增进团结,克服重重困难和干扰,组织各民族代表赴京参加国庆观礼、召开兄弟民族代表会议。各民族代表庄严立碑盟誓,从此同心同德、团结到底跟党走,翻开了边疆民族地区团结进步繁荣发展的新篇章。

在艺术家们的倾情演绎中,长达两个多小时的话剧,融合



了诗意与史诗的双重美感,生动再现1950年澜沧江边各世居民族团结一心的过程,情节扣人心弦、人物塑造活灵活现,让学警们身临其境走进那段难忘岁月,在回望历史中受到深刻教育,更加坚定了维护民族团结、共守祖国疆土、共建美好家园的信念和决心。

学警们表示,要深入学习贯彻习近平总书记给普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代重要回信精神,牢记嘱托,感恩奋进,赓续先辈光荣传统,刻苦学习训练,努力练就报国为民过硬本领,矢志不渝做党和人民的忠诚卫士,履行好党和人民赋予的新时代使命任务,更好续写誓词碑故事,让民族团结进步之花越开越绚烂。

(宣传教育处 李昊鹏)

“铸剑杯”服务公安实战赛道圆满收官

3月13日,云南警官学院“铸剑杯”服务公安实战赛道成果展示活动在学术报告厅举行。经过来自省公安厅科技信息化总队、禁毒总队,昆明市五华区科学技术和工业信息化局等单位的校内外专家评审,从55个参赛项目中评出一等奖2个、二等奖4个、三等奖6个和优秀奖若干。

从血迹“时光机”到缉毒“千里眼”,从警用无人机黑科技到禁毒宣

传新手段,这不仅是一场科技与智慧的碰撞,更是一堂新质公安战斗力的生动实践课。这场聚焦“科技赋能警务”的对决,涉及刑事侦查、禁毒、

网络安全等领域的55个创新项目,参赛学警用创新思维和科技力量为公安实战注入青春动能,用硬核科技破解公安实战一线难题,用青春智慧书写平安答卷!

这场赛事是终点更是起点!从实验室到公安实战一线,从技术图纸到实战利器,学警们用青春智慧诠释科技强警的无限可能。



家乡景,家乡味,家乡情

2025年寒假期间,同学们是在闭关修炼默默提升自己,还是在外感受祖国大好河山?请大家将目光紧紧聚焦在这里,来一波“云”观景,一起欣赏家乡美景,品尝家乡美味。

法学专业大队学生崔薇:如果说到家乡最让我动心的美景,我想应该是青海的下雪天。铺天盖地的雪花在冬日的天空中翩翩起舞,覆盖在山川上,覆盖在冰河上,把一切都包裹,整个世界都是一片雪白,一切喧嚣都在大雪中不复存在。

法学专业大队学生刘蕾:谈到青海,我最先想到的不是美景,而是美食。青海位于河湟谷地,青稞是本地传统的农作物之一,老百姓最爱喝的甜醅就是以此为原材料酿制而成。当然,作为丝绸之路上的重要节点,这里的藏餐也颇为流行,酥油茶、糌粑、烤牛羊肉……无数美食数不胜数。

禁毒学专业大队学生杜明远:昆明四季如春,阳光总是十分明媚;而我的家乡陕西四季分明,春有春的妩媚、夏有夏的炙热、秋有秋的金黄、冬有冬的萧瑟。我最喜欢的是陕西的秋天,一到这个季节,人眼满是金黄。当秋日的余晖照耀在落叶上,给人一种说不出的美感。当然,我更忘不了油泼面和肉夹馍,是真的香!

禁毒学专业大队学生徐翠琼:背起行囊,挥别昆明的旖旎风光,我踏上了归乡之路,奔赴心心念念的家乡——陕西汉中。我爱汉中,爱古汉台承载的历史厚重,爱龙头山矗立的巍峨奇峻,爱热面皮蒸腾的鲜香四溢,那是独属于家乡的情思羁绊,也是每一个游子挥之不去的底色!

法学专业大队学生黎晓翔:广西,恰似隐匿于祖国南疆的灵秀画

境,每处景致皆盈溢着独有的温婉柔美,令人一眼便醉心于此。云雾袅间,龙胜梯田若隐若现,层层田埂似大地精心勾勒的纹理,线条流畅而柔美。待阳光奋力穿透云海倾洒,梯田如被披上金色薄纱,粼粼波光闪耀。山涧清泉潺潺,与微风、鸟鸣交织成自然乐章。置身其间,仿若时间凝滞,每口呼吸都满是广西山水细腻灵动之美,让人沉醉在这梦幻仙境,不舍离去。

禁毒学专业大队学生田飞扬:江苏,河网交织如同细密的脉络,滋养着这片富饶的土地。水是江苏的灵魂。古运河悠悠流淌,见证着历史的兴衰变迁。两岸粉墙黛瓦的居民楼错落有致,似一幅徐徐展开的水墨画,让人流连忘返。

法学专业大队学生赵甜羽:从吉林到云南,跨越半个中国,像是闯进了两个截然不同的世界。吉林四季分明,冬日冰天雪地;云南四季如春,少数民族风情浓郁。作为土生土长的东北人,我爱吉林雪山的素雅洁白,流连于冰雕雪雕的宏伟壮观。在云南读大学的两年多时间里,我同样被大理洱海的波光粼粼所折服,被丽江古城的古朴典雅所震撼。

禁毒学专业大队学生刘佳越:我终于回到了阔别已久的家乡——黑龙江大庆市。在踏上归途的那一刻,心中充满了对家乡的期盼。当列车缓缓驶入大庆站,我迫不及待地收拾行李,冲出车厢,踏上了熟悉的土地。熟悉的街道,亲切的面孔,弥漫着家乡的味道。最让我怀念的东北话时不时在耳边响起:“大闺女,不吃烤苞米。”“嘎嘎香的大碗麻辣烫。”我爱我的家乡!

(宣传教育处 李昊鹏)

警徽闪耀处
青春当许国



坐在警院窗明几净的教室里,仰望着在阳光下游烁生辉的警徽,我思绪万千并深刻体悟到“开学第一课”的谆谆教诲。这座西南边陲的警察摇篮,以政治建校的鲜明底色、警务化管理的钢铁纪律、贴近实战的育人平台,为我们创造发挥自己能力的机会,为我们塑造着坚毅形象,为我们锻造着忠诚警魂。

作为新时代预备警官,“自我革命”当成为我们的成长密码。面对严格的警务化管理,我们不是被动服从,而是主动将规范

内化为自律品格。在数字化图书馆,我们不再是被填鸭的学子,而是善于利用学校资源、AI技术和大数据分析等前沿技术武装自己的智慧型学警。正如“开学第一课”强调的,我们要确立坚定的志向与理想。从踏入警校的那一刻起,便要立志成为一名优秀的人民警察,守护社会安宁,维护公平正义。当网络空间的杂音试图模糊青年的价值判断,我们头顶的警徽就是最醒目的精神坐标。我们要将对党忠诚融入血液,时刻牢记为人民服务的宗旨,坚定不移跟党走。

“忠诚、责任、奉献”的校训精神使我更加懂得:青年警察的理想,从来不是精致的利己主义,而是要将个人追求熔铸进国家安危、边疆稳定的壮阔蓝图。禁毒学和刑事科学技术是云南警官学院的优势学科。在这里,我们拥有得天独厚的优势。完备的警务课程体系,筑牢我们从警根基;丰富的实践机会,锤炼我们实战技能。

四载藏蓝青春,注定是脱胎换骨的锻造。未来的路很长,我们将牢记“对党忠诚,服务人民,执法公正,纪律严明”总要求,以“开学第一课”为新起点,在警校这片沃土上努力成长,让青春脉搏始终与党的召唤、人民期盼同频共振。

(刑事侦查大队 张子怡)

时光的脚步

冬去春来,我们又回到了熟悉的校园。早操的晨光洒在操场上,上课的铃声在耳边回荡,食堂的饭菜依旧散发着熟悉的香气。课程内容似乎变得更加深邃了,老师的讲解不再只是知识的堆砌,而是带着一种探索未知的意味。每一堂课都像是一场思想的旅行,带领我们穿越时空,触摸那些曾经遥不可及的知识领域。学校的探索区域也悄然扩大,图书馆的书架似乎比以往更加拥挤。我们不再只是被动地接受知识,而是开始主动地去寻找、去发现、去创造。

健身房的人越来越多了,跑步机上的脚步声、哑铃的碰撞声、瑜伽垫上的呼吸声,交织成一首充满活力的交响曲。在这里,我们不仅锻炼了身体,也释放了压力,找到了内心的平衡。

学习的渠道也变得多种多样。不再局限于课堂和书本,网络课程、社团活动,甚至是与同学老师的讨论,都成为了我们获取知识的途径。生活不再像以前那样单调,每一天都充满了新的可能。我们开始学会在繁忙的学业中寻找乐趣,在琐碎的日常中发现美好。

大一下学期,生活的节奏明显加快了。与上学期懵懵懂懂的状态不同,我们开始意识到,大学不仅仅是一个学习知识的地方,更是一个塑造自我、挑战自我的舞

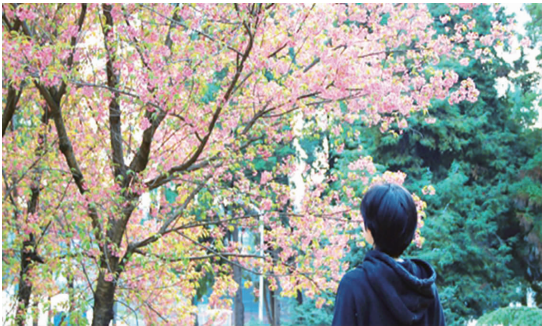
台。在这紧张的氛围中,我们也学会放慢脚步,留下一只眼睛去欣赏生活中的美好。学院的樱花树在春风中摇曳,粉色的花瓣轻轻洒落在我们的肩头。她们仿佛在提醒我们,生活的美好不仅仅在于追求目标,更在于享受过程。脚踩过减速带时,堆叠的各色落叶发出沙沙的摩擦声,仿佛在诉说着冬去春来的故事。那些落叶虽然已经失去了生机,却在我们的脚下焕发出新的生命。

我们也开始学着师兄师姐的模样,写满一页又一页的笔记。那些密密麻麻的字

迹,不仅记录着知识,也记录着我们的成长。我们开始学会新技能,不仅仅是书本上的知识,还有如何与人相处、如何面对挫折、如何规划未来。这些技能或许不会在考试中得分,但它们却是我们未来生活中不可或缺的财富。

生活变得更加丰富多彩。每一个清晨的早操,每一堂课的专注,每一次健身房的汗水,每一片樱花的飘落,都教会我们如何成长为一个有思想、有目标、有情怀的警校生。生活的速度在加快,我们的脚步也更加坚定。因为我们知道,无论前方的路有多么艰难,只要我们心怀美好,便能在每一个平凡的日子里,找到属于自己的光芒。

(刑事侦查大队 束昱萱)



编者按:每个人都有十个脚趾。十个脚趾就是十条道路,十条道路通向十方青山绿水。十个脚趾就是十只眼睛,十只眼睛穿越十方岁月千年。梦想到达的地方,脚步也终将抵达!巍巍南太行就在十趾间展开。



新春是生命发芽的季节。当新春顺风揭下二月的南太行面纱,这里不是春和景明,不是冰封雪覆。二月的南太行,一切都还笼罩在大自然的神秘世界。在触手可及的时间里,一往情深,一往向前,我穿行于南太行深处。

抱犊村:一个未通公路的村庄

横跨河南山西两省是一种怎样的体验?在新春与冷冬的集结风里,我们冲进了山西省唯一一个不通公路的村庄抱犊村。

北国风光,千里冰封,万里雪飘。一首《沁园春·雪》让南国云南的我神往心驰南太行。

北国南太行的高山峻岭远远不同于南国世界的高山峻岭。比如,云南的虎跳峡石头城、玉龙雪山阿纳果、南极洛阿布吉措、白马雪山、梅里雪山,等等,都与南太行远远不同。一步步走进南太行深处的抱犊村,高耸耸峙的“一线天”,让我恐高的腿发抖,在骑虎难下之间,只好硬着头皮四肢并用。突遇青龙潭和七仙潭, 瞬间神至的蓝冰挂瀑,瞬间让人满血复活。南太行冰瀑,是冬的暴烈与温柔的共存,限定版的浪漫在此刻上演。每一步都踩碎细碎的银河光,每一眼都是造物主的绝版雕刻! 风穿过冰凌唱起空灵的歌,阳光在冰晶里折射出我们兴奋的脸庞。这一刻,连时间都冻成了剔透的模样。

由西向东穿过抱犊村,老龙口瀑布落差近300米,是南太行著名三大瀑布之一。老龙口两侧是赭红色的嶙峋岩壁,经风雨雕琢后,层峦叠嶂的岩面如火焰灼烧般赤褐斑驳。行走其间,是一条承载岁月沧桑的蜿蜒石径,足底踏着历史的棱角,时空在此凝成一部无声的史诗。这里春时野花缀径,夏季瀑布成川,秋时层林尽染,石阶若



郭亮村:中华影视第一村

郭亮村被阳光温柔热烈地包围着,暖暖的,笑意盎然。这是“悬挂”在太行山深处绝壁上的一个村庄,被誉为“中华影视第一村”。房子倚山而建,随处都是石巷、石阶、石房、石路、石桥。村前咫尺是百米悬崖。村后是山峰高耸入云。这里,一切以石头说话,一切以石头为美。

郭亮挂壁公路,又称郭亮洞,由13名村民开凿而成。挂壁公路全长1250米,有着“世界第九大奇迹”、“全球最奇特十八条公路”之一、“世界最险要十条路”之一、“太行隧道之父”等美誉。郭亮洞内蜿蜒盘旋,忽明忽暗。洞壁有的整齐平坦,有的参差不齐,形状各异。站在峡谷对面的万丈石壁上静观郭亮洞,洞外瀑布成网状,洞下潭水碧绿诱人,牛羊成群悠闲漫步在奇石丛林之间,一派世外桃源的旖旎风光。

踏在时间的脉络,绵绵山脉抒写坚毅,遥遥瀑布挥洒豪情。树在,山在,大地在。你在,我在,岁月在。你还要怎样更好的世界呢?

(文/图 唐蕊)

灯



月光下
萤火虫啃食着月光
我提着半盏潮湿的星辰
在废墟的褶皱间穿行
在铜锈的时针下
远远传来武昌城的风声

煤油灯早已锈蚀
提灯的人如潮水
那些举着火把赶路的身影
把磷火种进冻土
点燃天地

直到黎明
稻麦们在稻壳里发芽
熄灭的灯
在地下拧成铁索
阳光站在时间的断裂处
擦亮了另一根火柴

点亮那盏火红的灯
山海中前行
灯下的他与万千人民同行
华灯盏盏
映照新中国荣光之路

(刑事侦查大队 自鸿翔)
(本版图片/朱立迎)