



学院党委(扩大)会议传达学习贯彻 党的二十届四中全会精神

10月29日,云南警官学院召开党委(扩大)会议,认真传达学习贯彻党的二十届四中全会精神,研究贯彻落实工作。

会议指出,党的二十届四中全会是在向第二个百年奋斗目标进军新征程上举行的一次十分重要的会议,习近平总书记所作的工作报告和重要讲话,具有很强的政治性、战略性、前瞻性和指导性。全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展的第十五个五年规划的建议》,是指导“十五五”时期经济社会发展的纲领性文件。各级各部门要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,全面落实全会部署要求,切实把全会精神转化为推动公安教育高质量发展的强大动力,为服务公安工作现代化和更高水平平安中国建设贡献公安教育力量。

会议强调,发展规划是实现高质量发展的基础

与前提。各部门要以编制学校“十五五”规划为抓手,将全会精神全面融入高质量发展蓝图,明确发展定位、明晰阶段目标,强化系统思维、深入研究思考,加强组织领导、密切协作配合,科学编制“十五五”规划,为建设全国一流公安院校打牢坚实基础。

会议要求,各级各部门要把深入学习宣传贯彻全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务,丰富内容形式,营造浓厚氛围,迅速掀起学习宣传全会精神热潮,扎实推动全会精神进教材、进课堂、进头脑;要坚持学用结合,把学习宣传贯彻全会精神与各项重点工作紧密结合起来,切实把学习成果转化为推动高质量发展的实际成效,推进云南公安教育现代化进程。

(学院党委办公室 邓帆)

学院举行2025级学生入学教育训练成果展示活动

10月26日,2025级学生入学教育训练成果展示如期而至,2000余名学生用一场气势恢宏的汇演和警务技能展示向学校75岁生日献上青春礼赞!



专业大队学生依次展示战术枪操、战术手语、多种射击姿势转换、五人战斗小组协同作战等科目。刑事侦查专业大队学生模拟应急处置演练,检验学生快速反应、协同作战和规范处置能力。法学专业大队学生表演的《同心守护彩云南》,织就警院75载与国同行的壮美图景。随着活动进入高潮阶段,2025级学生群颂声响彻全场,奏响建校75载华章最强音。

整装出发 续写新辉煌



七十五年弹指一挥间,七十五年整装再出发。教育训练成果展示是新生入学第一课的圆满收官,是经历了风雨洗礼与美丽彩虹相遇的喜悦,更是从警生涯的崭新起点。新时代警院人已经接过新使命,传承弘扬“忠诚、责任、奉献”的校训精神,在奋力推进公安教育现代化的实践中,在推进强国建设、民族复兴的伟大征程中,书写无愧于时代、无愧于人民的“藏蓝”答卷!

(文/学院党委办公室 邓帆
宣传教育处 崔娜 李昊鹏
图/潘啸)

实战演练 展示新技能



并通过队形变换依次呈现“YNPC”和“公安”字样。反恐怖

19所公安院校共绘公安高等教育 高质量发展蓝图

云南警官学院建校75周年之际,10月24日,全国19所公安院校50余位专家出席“全面深化公安院校实战化教学改革,加快推进公安高等教育高质量发展”主题座谈会,共谋公安高等教育发展新篇章。

云南警官学院党委书记胡水旺在致辞中指出,公安教育事业高质量发展,需要全国公安院校同向发力。云南警官学院愿与各公安院校一道,紧紧围绕办学方向、发展思路、育人模式、改革布局等关键议题,探索新时代公安院校高质量发展路径;学习借鉴各公安院校在政治建校、实



战化教学、师资队伍建设和科研创新、协同育人等领域的成功经验;共同推动完善常态化、机制化的跨区域校际合作体系,在科研协同攻关、专业课程共建、师资互聘共培、学生交流互动等各方面深化务实协作。

中国人民公安大学党委委员、副校长霍宏涛,云南警官学院党委副书记、院长刘功华分别围绕会议主题,从不同视

角、不同层面作主旨发言,呼吁各公安院校同心协力、并肩战斗,守正创新、勇担重任,共同书写新时代公安高等教育高质量发展新篇章,为培养党和人民忠诚卫士、服务公安工作现代化作出更大贡献。

中国人民警察大学、上海公安学院、浙江警察学院、福建警察学院、四川警察学院5所院校作交流发言,从政治引领、理念创新、特色发展、路径探索等维度,分享实战化教学改革、人才培养等方面的办学实践、宝贵经验和深刻思考,为公安院校推进高质量发展提供有益参考和借鉴。

通过本次座谈会,全国各公安院校进一步深化了对公安高等教育高质量发展规律的认识,进一步凝聚了“以实战为导向、以育人为根本”的改革共识,进一步明确了深化改革的突破方向和实践路径,必将为公安院校破解发展难题,提升育人质量,服务公安工作现代化注入新的动能。

(文/宣传教育处 崔娜 李昊鹏
图/潘啸)

公安院校“大思政课”建设 创新与实践座谈会召开

10月24日,作为云南警官学院建校75周年系列活动之一,“数字赋能、思政育人——公安院校‘大思政课’建设的创新与实践”座谈会在云南警官学院举行。来自全国19所公安院校的思政教育专家齐聚一堂,共同探讨数字信息时代背景下公安院校思政教育发展新路径。

云南警官学院党委副书记李卫东致欢迎辞并作主旨发言,强调要深入学习贯彻习近平总书记对学校思政课建设作出的重要指示精神,牢牢把握公安院校思想政治教育内涵外延,明确方法目的和实践要求,健全完善“大思政”格局,推动构建理论体系、实践体系、制度体系。

在交流发言环节,各院校纷纷亮出“看家本领”,一场关于思政育人的“智慧盛宴”精彩上演。中国人民公安大学、浙江警察学院、江苏警官学院将公安英模精神深度融入思政教育,让思政课直抵人心,让教学内容可触可感可及;中国人民警察大学、上海公安学院、四川警察学院、云南警官学院创新教学实践模式,让思政课堂与公安实战无缝对接,为思政教育落地构建清晰路径;郑州警察学院、山东警

察学院则让“数字赋能”成为思政教育的高频关键词,精准破解思政教学形式单一、互动不足的痛点。

这场座谈会既是一次思想的深度碰撞,更是一次经验的集中汇聚。各院校紧扣“育警铸剑”初心使命,推动思政教育与人才培养需求紧密结合,充分体现了思政教育“育警铸魂”的鲜明导向,全面展现了思政课改革创新智慧与担当,形成了“数字赋能、实战导向、协同育人”的共识,为推动公安院校思政教育高质量发展提供了宝贵经验,为深化思政教育奠定了坚实基础、凝聚了磅礴力量。

(文/学院党委办公室 邓帆
李勇霄 图/潘啸)



学院举办第十届教师教学技能大赛

为深化教育教学改革,提升教师教学能力水平,激发劳动和创造热情,在建校 75 周年之际,云南警官学院于 2025 年 10 月 18 日举办第十届教师教学技能大赛。

大赛由工会和教务处联合举办,来自各个教学部门的老师同台竞技,比试教学技能。大赛共设“教授副教授”“青年教师”“产教融合”“课程思政”四个组别,参赛课程分为“新工科”“新文科”“基础课程”“课程思政”“产教融合”五个类别。

参赛教师精心细致的准备,内涵丰富的课题,引人入胜的教学方法,展示了扎实的教学技能。同学们全神贯注,用心捕捉每一个知识点,沉浸在良好的教学互动中。评委从现场课堂教学、教学创新成果

报告、教学创新设计汇报等方面进行全面考察,根据教学技能、教学态度等综合表现评定比赛成绩。

教学技能大赛已连续举办十届,广大教师通过该平台相互交流教学经验,完善教学技能手段,在竞赛中“对话”取长补短,对全面提升整体教学水平、提高人才培养质量、推进高质量发展,起到了积极的促进作用。

获奖名单

一、教授副教授组

一等奖:张建强 唐剑刚
二等奖:李 强 陈 萍
王美姣 李云鹏
三等奖:刘亚虹 张士军

马靖然 陈明勇
石双铭 陈 瑾

二、青年教师组

一等奖:杨 阳
二等奖:伊 舟 杨开院
三等奖:彭成云 邹承峻
郭莉莉

三、课程思政组

一等奖:朱启飞
二等奖:刘 美 王 诤
三等奖:高 伟 王 欢
焦 磊

四、产教融合组

一等奖:杨 馨
二等奖:潘素梅 李 威
三等奖:牛 静 王海洋
聂 鹏

(宣传教育处 李昊鹏)

如何培养“上岗即胜任”的预备警官

七十五年薪火相传,七十五载忠诚奉献。公安教育是党和国家教育事业的重要组成部分,公安院校是培养公安事业后备力量的主阵地,关系公安队伍的希望和未来。回望云南警官学院 75 年的育人之路,“实战化”是最鲜明的特色。特别是近年来,学院紧紧围绕“符合公安机关警务实战

一流本科课程建设中,3 门课程入选国家级一流本科建设课程、15 门课程入选省级一流本科建设课程,便是深化教学改革成效的有力见证。

实习,踏上“真刀真枪”的练兵场

贯穿四年学制的“实战成长路线图”,融合基层见习、课堂实训、毕业实习、岗前培训等环节紧密衔接,提升实战化人才培养质量。

阶梯式见习实习:从大学一年级的户籍地感受见习,到大学二年级的派出所基础业务见习,再到大学三年级的专业警种深化见习、大学四年级的顶岗实习与岗前培训,步步深入,环环相扣。

标准化管理指导:各专业制定完备的实习大纲与手册。与深圳市公安局盐田分局、昆明市公安局、曲靖市公安局等省内外公安机关共建实习基地,安排业务骨干“一对一”指导,确保实习不走过场。

多元化实战体验:参与国际、国内大型活动安全保卫,已成为学子珍贵的实战经历,将课堂所学理论知识在执行真实任务中应用升华。

论文,写在火热的公安一线

选题源自实践:100%的公安专业毕业论文选题来自学生在见习、实习中的所见所感和所思所悟。

指导双线并行:实行校内导师与实战教官“双导师制”,确保研究方向不偏,研究内容不虚。

质量过硬过关:在近年教育部毕业论文抽检中表现优异,是云南省全部合格的本科高校之一,有力地证明了实战化论文的生命力。

成长,强大的“双师”护航

教师“接地气”:他们不仅是讲台上的老师,更是深入基层实战一线的“学员”。每年超过 30 天的基层锻炼,上千份实战调研报告,使他们的教学科研深深扎根于公安沃土。

教官“上讲台”:来自全省各级公安机关的 300 余名优秀警务专家受聘入库,将最新的实战案例、最鲜活的执法经验带进校园,与专任教师合力打造“教学研练战”一体化育人模式。

卓越,在实战淬炼中绽放光芒

在设施齐全的综合训练基地,在接入课堂的公安大数据平台前,在遍布全省的实习基地里,学生的实战能力得到全方位提升。坚持“以赛促学、以赛促练、以赛促用”,积极组织学生参加各类竞赛,在第九届华为 ICT 大赛中国总决赛、2025 年“建行杯”中国国际大学生创新大赛、全国公安院校警务英语大赛等舞台上屡创佳绩,充分展现了实战化人才培养的卓越成效。

新征程上,云南警官学院将紧扣公安工作现代化对公安专业人才的客观需求,深化“教学研练战”育人机制,持续推进实战化教学改革,全面提升人才培养质量,为公安队伍输送更多召之即来、来之能战、战之必胜的优秀警务人才!

(宣传教育处 崔 娜 李昊鹏 图/潘 啸)



张建强博士荣获第三届全国博士后创新创业大赛总决赛铜奖

近日,第三届全国博士后创新创业大赛总决赛在福建泉州闭幕。该赛事是博士后群体国家级最高赛事,共吸引海内外 8006 个博士后项目、3.6 万人报名参赛。

1743 个项目进入总决赛,云南省代表团共获 8 个奖项,其中云南警官学院刑事侦查学院张建强博士主持的“光谱智鉴—物证光谱技术及装备研发与公安实战应用”项目在海外境外(“一带一路”)赛道中荣获铜奖。这是项目团队坚持面向实战、服务实战,推动科技创新与人才培养深度融合的生动体现和阶段成果。

张建强博士带领的团队,长期致力于将光谱技术应用于物证鉴定领域。该项目精准聚焦基层公安机关办案中面临的新型藏毒方式发现难、新型毒品溯源难、检测设备操作难等现实困境,成功开发了拥有完全自主知识产权的近红外快速检测设备,实现了对多种物证的现场快速、无损检测,有效填

补了国内相关技术空白。该项目已申报专利 15 项,授权 9 项,发表高水平学术论文 15 篇,登记软件著作权 6 项。项目成果已在省内多家公安实战单位推广应用,累计支撑侦破刑事案件 30 余起,显著提升了侦查办案效率,为平安云南建设提供了重要科技支撑。

项目团队核心成员所在的“反恐与边境社会安全教师团队”入选“全国高校黄大年式教师团队”。项目团队累计为基层公安机关培训技术民警 200 余名,并为东南亚国家培训警务技术人员 50 余人次。项目团队将围绕创建全国一流公安院校目标,推动更多科技成果转化为现实战斗力,为服务公安工作现代化贡献更大力量。

(刑事侦查学院 张建强)



学生荣获全国大学生外语能力大赛云南省决赛 2 金 9 银 3 铜



与积累的必然。综合赛银奖获得者林珂伊:曾经的备考时光,积累背诵专业英语单词,练习阅读熟悉题型,一切努力都得以呈现,灿烂的果实终见蔚蓝的天空。

笔译赛银奖获得者李想: 英语于我,不仅是爱好,更是通往世界的

窗口。这份荣誉为自己的“藏蓝”青春添上了暖色,坚定了自己以语言为桥、连接世界的信念。口译赛、综合赛银奖获得者傅晗:勇于进行口语表达,改善发音习惯,锻炼临场能力,培养良好的心态和自我认知。心理健康教研中心英语教研室始终坚持“以赛促学、以赛育人”理念,着力构建英语人才持续性培养体系——从选手选拔到专项训练,实行“两年以上长期打磨+指导教师一对一精准辅导”模式,促进语言能力提升与培育跨文化沟通素养、家国情怀深度融合,培养学生过硬的综合素养与卓越的外语应用能力,彰显英语教学团队久久为功深耕育人、赋能成长的育人坚守。

近日,2025“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛云南省决赛圆满收官,云南警官学院学生代表队不负众望,斩获 2 项金奖、9 项银奖、3 项铜奖、2 项优胜奖。其中,演讲、短视频、口译三大赛项实现关键突破,演讲赛项以全省第四名摘金并晋级国赛,短视频赛项以全省第二名的亮眼名次摘金并晋级国赛,口译赛项首次在省赛中收获银奖。

演讲赛金奖(晋级国赛)获得者骆泉楠:“言为心声,文以载道。”演讲的真谛不仅在于语言技艺,更在于真诚表达思想,实现与自我的深度对话、与他人的心灵共鸣、与时代的同频共振。

(心理健康教研中心 王明娟)

75 载荣光，我们共同续写

75 年风雨兼程，75 年薪火相传。云南警官学院是一所历史底蕴深厚、办学特色鲜明、英雄模范辈出的光荣学府。警院的光荣，不仅写在校史里，更闪耀在一代代校友的奋斗足迹中。毕业生中的大多数人都是“择一事，终一生”，将人民公安事业作为终生职业，为维护国家安全和社会稳定、守护人民幸福安宁，坚守岗位、默默奉献，不畏牺牲、前赴后继，用一个个感人的瞬间、守护的身影在校史上印刻下不可磨灭的记忆，化作穿越风雨的精神力量，奏响激昂的人民警察之歌。

忠诚无畏，勇敢逆行 用鲜血和生命铸就不朽丰碑

余泽华、和贵华、杨丽胜、柯占军、张子权、张运、肖之东……这些英烈的名字，是办学历史中最沉重的注脚，也是共和国史册上永不熄灭的灯火。1994 年 1 月的一个晚上，余泽华和同事在查堵两名持械拦路抢劫的犯罪嫌疑人时，双方发生激烈枪战，歹徒被制服，余泽华却因伤势过重壮烈牺牲，生命永远定格在 26 岁。2012 年 2 月 23 日，柯占军在参与侦破一起特大武装贩毒案执行抓捕任务中，倒在毒贩枪口下的他依然紧紧抱住毒贩的腿，直至生命最后一息！2020 年 12 月 15 日，张子权在侦办一起跨境跨省区重大专案期间，因劳累过度突发疾病，经抢救无效不幸牺牲，与其因缉毒而牺牲的英雄父亲共同书写了“一门两忠烈，英雄父子兵”的壮烈篇章。

初心如磐，勇担使命 用执着和坚守筑起铜墙铁壁

全国五一劳动奖章获得者陈新民、全国公安系统一级英雄模范龚志华……他们，或是在刀尖行走的缉毒英雄，或是在危难之际挺身而出的逆行者。他们的身影，是和平年代最坚实的屏障。还有，全国先进工作者张绍清、全国公安系统二级英雄模范邹路遥……他们在各自专业领域深耕不辍，成为“专业尖兵”，传

承弘扬着人民公安的光荣传统。

赓续红色血脉，弘扬优良传统 用行动践行校训精神

没有轰轰烈烈的英雄故事，只有平凡中的默默坚守。数以万计的毕业生坚守在公安基层一线，在平凡的岗位上默默奉献。他们扎根边疆、辐射全国，将“忠诚、责任、奉献”的校训精神，书写在维护社会稳定、边疆安宁的第一线。

被捅 3 刀，他仍然忍着疼痛抓捕犯罪嫌疑人。这是 2024 年毕业、当时还在试用期的治安学专业学生王宇熙“三刀刺胸，追凶不止”的英勇壮举。

面对坠入 15 米深溶洞的老人，2025 年 6 月毕业于反恐专业的学生张杰孤身绳降施救，以入职才第 20 天的一次壮举，诠释了新时代人民警察的责任与担当。

2025 年 7 月 24 日，暗流涌动的海南万宁海域，2021 年毕业的禁毒学专业学生李书达纵身跃入波涛之中，成功将溺水者救上岸，让世界看见了中国警察的担当。

他们的故事，我们的答案

忠诚，从不是一句口号——是余泽华面对歹徒枪口时的奋不顾身，是柯占军生命中最后一次抓捕的毅然决然，是张杰在深洞救援时说“我是警察”的坚定。

奉献，从不是一段空谈——是陈新民数十载缉毒生涯的生死考验，是邹路遥特警岗位上的万次守护，是张子权继承父志的使命传承。

责任，从不是一份负担——是张绍清在痕检领域的毫厘之争；是肖之东坚守机要战线 30 载的执着，是王宇熙负伤追捕的坚持。

他们是警院的骄傲，是时代的坐标，是青年学生未来的样子。全体学生要接过他们手中的接力棒，在这座光荣的“卫士摇篮”里练就报国为民过硬本领，共同续写公安教育现代化新的荣光。

（文/宣传教育处 崔 娜 李昊鹏 图/潘 啸）

今夜，整个警院都在发光！

这一刻，警徽在夜色中闪亮，“藏蓝”青春在舞台上绽放。在云南警官学院建校 75 周年之际，2025 年迎新晚会如约而至，以一场视听盛宴回顾 75 载峥嵘岁月，开启新征程砥砺奋进之路。

开场即震撼，《雷霆砺刃》硬核舞蹈展现从警雄心。坚毅的脸庞，利落的动作。大学生艺术团舞蹈队表演的当代舞《雷霆砺刃》，以硬核刚劲的风格，一瞬间便抓住了所有人的眼球，展现出新一代预备警官昂扬的斗志和从警无悔的决心。

铁血丹心：热血铸就 忠诚警魂

75 载悠悠岁月，一代又一代警院人艰苦奋斗，一往无前，铸就了今日的荣光。在基层，在边疆，在一线，守护的身影无处不在。情景朗诵《荣光·奋斗》把警院人从警报国的画面一幕幕展现。经久不息的掌声，是警院人的骄傲与自豪！

伴随着《少年壮志不言愁》的经典旋律回响，动人的歌声道出现场每个人心中的英雄梦想。青春正当时，壮



志不言愁。此时此刻，我们暗自许下承诺，一定要成为不畏艰险、守护人民安宁的优秀人民警察！

当代舞《守住·守驻》让无数人湿了眼眶。舞者们用极具张力的肢体语言，生动展现边境线上公安民警风餐露宿、日夜坚守的不屈意志。那些在密林中执着闪亮的“灯光”，正是警院人永不熄灭的忠诚信仰。

警营春秋：温情书写 育人华章

你是否在年少之时，有一个成为一名人民警察、护卫一方平安的“藏蓝”梦想？大学生艺术团“藏蓝”青春合唱团和离退休老同志合唱团带来的《年少梦想》，是梦想的碰撞，更是精神的传承。《少年》《人世间》，一曲曲脍炙人口的歌曲被演唱，场下掌声雷动，情绪迎来又一个高峰！

教职工带来的舞蹈《芬芳桃李》则用曼妙的舞姿惊艳四座。平日里严谨教学的老师们化身灵动舞者，展现别样风采。台下掌声雷动，学生们惊叹：“原来老师们还有这一手！”

师生同行，迈向远方。



师生对唱《是老师是学生》温暖人心，改编自春晚金曲的歌词写满了校园里的温情点滴。一句“训练场上你对我严格要求，生活里你却悄悄关心我受伤的手”，让现场观众瞬间破防。

“藏蓝”青春：同心筑梦 崭新征程

“当金色的警徽在阳光下闪耀，当靶场的枪声与课堂的掌声共鸣，我们总会想起 75 年前，文林街旁杂草丛生的院落里，一束马灯点亮的希望……”踏上岁月的列车，学警们穿越历史，用情景剧《岁月回响》与先辈们隔空对话，共同回顾 75 载岁月峥嵘。

《点亮未来》歌曲串烧引爆全场，当动人的旋律响起，全场观众打开手机、手电筒，点点星光汇聚成璀璨星河，照亮每个新生充满期待的脸庞。

《盛世欢歌》将晚会推向高潮，绚丽的民族舞蹈与欢快的巅峰打跳相映成趣。舞台上融为一体，老师、学生手拉手欢快打跳，展现着团结奋进的动人画面。

“乘风破浪，扬帆远航，领航中国在新时代的征程上……”激昂的旋律，高亢的歌声，大学生艺术团“藏蓝”青春合唱团用一曲《领航》为晚会画上圆满的句号。

镜头定格下这难忘的时刻——笑脸绽放，警徽闪亮，这是对七十五载办学成果的生动诠释，更是对美好未来的无限期许。这一刻，荣光与梦想交织，使命与担当共鸣。充满温情的合影，不仅记录了晚会的圆满成功，更见证了警院精神的代代相传。

今夜，新征程正式启航。七十五年薪火相传，七十五载砥砺前行。今夜，2025 级新同学正式接过时代的接力棒，他们的青春将被赋予崭新的意义：那是“藏蓝”的底色，是忠诚的誓言，是永不褪色的警魂！

2025 级新同学，欢迎加入警院大家庭！愿你们赓续红色血脉，淬炼忠诚警魂，凝聚奋进力量！

（文/宣传教育处 崔 娜 李昊鹏 图/潘 啸）



2025 级学生入学教育训练变形记



迎来崭新的模样。面对焕然一新、面对焕然一新的自己，他们有千言万语想要诉说。

2025 级治安学专业学生钟浩然：回望这段艰苦却意义非凡的时光，不仅有着满满的成就感，更有着成功实现自己“藏蓝”梦想第一步的幸福感，这段经历将化作最宝贵的记忆永远珍藏在心底。

2025 级刑事科学技术专业学生徐晓东：军训训练时脚底传来的酸痛，正步练习时腿部肌肉的抽搐，让我对“预备警官”四个字有了更加深刻的理解。不要想着放弃，不要想着逃避，唯有努力努力再努力，才能不辜负头顶闪耀的警徽。

2025 级计算机科学与技术专业学生贾雨欣：新生入学教育训练是清晨集合时作训服上沉默的深

墨，是正午训练时跑道被太阳炙烤出的粗砺暗红，是黄昏结束训练时夕阳占领天际渲染出的炽烈金黄。

2025 级反恐警务专业学生高家鑫：从陌生到熟悉，从迟疑到果敢，从忐忑到坚韧，皮肤晒黑了，身姿却更加挺拔了。精气神汇聚一处，宛如一把只待出鞘的利剑，无畏前行，奔赴远方。

2025 级法学专业学生况馨玥：在理论与实践相融合的课程中，我不断经受着洗礼。褪去高中生的青涩与懵懂，学会了团结与包容。在严格的纪律要求与暖心的教导之下，我朝着一名合格的预备警官不断靠近。

成长正当时，青春新“警”色。祝愿全体新生带着入学教育训练的硕果，开启“藏蓝”青春的下一章！

（宣传教育处 李昊鹏）

垂钓

阳光，
与黑暗，
是一对孪生兄弟；
时时如影随行，
争相向我邀宠。

其实，
阳光与黑暗，
都是成精的风，
万年修炼，
你中有我我中有你。

我握住阳光。
它却水一样悄悄溜走；
只有黑暗，
像一条忠实的老狗，
窜进心里就再也不会外逃。

在有风的日子，
不管西风的草原鲜衣怒马，
还是东风的海洋惊涛骇浪，
我都坐在风里，
专心垂钓。



(文/图 朱立迎)

盘踞的黑暗，
与溜走的阳光，
其实都是连绵的山；
总在行走的时候，
压在身前也压在身后。

溜走的要抓？
留居的要丢？
幸福的鱼，
总是，
游在生命长河的深处。

岁月荏苒，昨夜不再。我的大学生活悄然划过一载春秋，开启了大二的大门。我的思绪也愈发纷飞起舞，向阳光飞行。

都说大学是人生的寒暑假。在这段长达四年的褶皱里，我拥有并且经历的是一段宝贵的时光。

整个大一时期，我反思得最多的就是交流和表达的问题。我并不是一个内向的人，但是在人多的场合，我却不敢说话，不知道怎么说话。在需要发言的时候我也羞于表达，抑或是只能把脑中激荡的想法枯燥地讲出来。我深知成长应该打破桎梏。所以最近我开始慢慢参加了一些演讲比赛，虽然最后都以失败告终，但是我仍然觉得很开心。因为我有勇气站上去，有迈出一小步，这比昨天的我有进步。人生的容错率大到超乎我的想象，我应该在那些失败与错误中缓慢、稳步向前。

更让我意外的是，我曾经笃定不变的想法，竟也随着时间慢慢松动。我也发现我很多之前认为以后坚决不会更改的想法都在慢慢转变。步入大学之前，我执着地想到了大学我一定不要当干部、不参加社团、不入党、不卷成绩，因为我会

对这些事情即将会带来的事务感到麻烦。可是回首大一，我还是当了干部，还是参加了5个社团，还是写了入党申请书，还是想要卷成绩，即使并没有交出亮眼的答卷。就连大一期末想要把所有社团都退掉的固执想法竟也开始转变，心底有一个声音告诉我：“我都还没有锻炼到呢，怎么就要掉队了呢？”高中数学老师常说一句话是“世上唯一不变的是变化”。外部环境瞬息万变，同样人的心智、思想和感受也会跟着不停变。

我认为我是一个多愁善感、内心世界比较丰富的人，格外喜欢回忆那些温馨、热烈的瞬间。比如，军训汇演踢完正步看到那些竖起的大拇指时湿润的眼眶；在陌生的城市和新同学围在一起打跳时上扬的嘴角；在默默难过，那些伤口被温柔舔舐时心里升腾的暖意；在心有疑惑，师兄师姐耐心解答顿悟时暗暗发誓要像师兄师姐们对我一样对我的师弟师妹们……这些瞬间，捂热了我在异乡的日子。

“人生如逆旅，我亦是行人”。卢思浩在《此刻是春天》里说过“决定走过的旅途是否有意义的人，是我们自己”。漫漫人生路上，不必急



一载时光向阳而行

着走太快，不妨去勇敢地试错，去热烈地感受，去深刻地体验脚下的风景，我想这才是人生之旅途的意义。我很享受并且珍惜这段去而不复返的校园生活，那些好的、坏的、开心的、难过的、激动的、煎熬的种种瞬间，那些让我变得勇敢、变得明媚以及那些思想转变、做出选择的举动都值得被珍藏。

(法学专业大队 杨绍琴)

爱上临沧

看了阿勒泰，想到我的临沧。

临沧就是这样的好地方。这里的人和你说话的时候眼珠都是亮晶晶的。头发像鲜亮美丽的绿枝条，手腕戴着漂亮的银镯子，年轻漂亮的女孩子们好奇地望着初来乍到的陌生人羞怯地轻笑。

这里的人不太爱说话，富有地方特色的普通话说得很慢很轻。我常常听不懂，但又忍不住很喜欢听那种婉转的语调。这些神秘婉转自由的民族语言，就像飘扬在田野上空的风，清新和美。在市场，面对眼前这筐才离开大地不久的蔬菜，他们视若田野最美丽的花，从不会轻易地让价。但在你购买后他们又常会不经意地送你一大把，让你意外地由衷地感叹他们的热情好客。这种戏剧性的快乐采购极大地激发了妈妈和姨妈的购买欲。她们不知疲惫地快乐地徜徉于市场各个角落，询价，购买，谈笑，乐此不疲。

这里的女人智慧和平和，年轻的女孩早早就结了婚。她们会像她们的母亲一样，慢慢地撑起一个家庭。

这里的各色蔬菜样瓜果新鲜得惊人便宜得惊人，仿佛四季的丰收和美丽都挤在了同一时节。妈妈和姨妈在各个菜市场之间藏不住笑意地采购，后备箱里每天都充斥着满满当当的山野气息。



人们自豪不已地对我说：“总书记给我们写信啦……”各个村子里都有“民族团结”的符号。我们都有太阳赐予的高挺鼻梁，于是我们呼吸月光的味道，说我们是一家人。

临沧的山，起伏连绵，无垠无际，有成片茂密的竹林，有望不到头的热带雨林。大地大山，竹林雨林，远离喧嚣，紧密相连相拥。亚热带季风气候的湿润，滋养了这里的万千生命，滋养了这里的青山绿水。

来过临沧，我爱上了山。

我们在等着山来吗？不是的，年轻的山有它的傲气，我们虔诚地亲吻它嫩绿色的皮肤，它才赠予它的到来。

(刑事侦查专业大队 廖天乐)

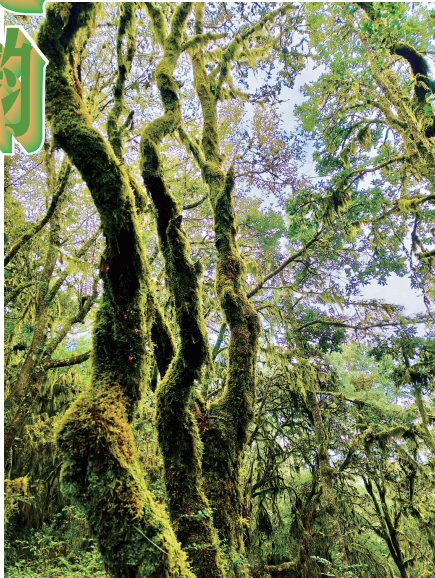
中秋有感

凛秋枝下夜风来，青桌月中旧忆生。
水流曲壁新山停，时逝乱事孤舟行。
凉夜凄笔寒难胜，暮云冷晚忧未平。
星茫光惚梦如海，天阔月明照孤心。
伏案经年赏枯木，拖墨又岁追瞬息。
乘舟江潮助疾进，处世人师化寒冰。
衍旅晴日平常暖，应事遇恩长欠记。
云绕圆月叶知花，林村远山壤纳虫。
人生欣欣桂花酒，长路漫漫遇年期。

朗爽直言散心事，几艺难得是同趣。
笔下方劲书汗青，弦中柔音话共情。
识构寻机见时创，浮池潜湖真性灵。
清泉源上得情义，桃花树旁悟知遇。
学子慢行苦涯游，仰望孤天书成愁。
纵依平常心似火，欲随清风瞰云景。
愿抚伤痕再不泣，经风迎霜梦不寐。
金淬玉炼志为径，身弱心疲仍再行。
他日作鹏振身起，翔空观遍人间奇。

(禁毒学专业大队 孙天成)

山林之韵



踏入山林，仿佛踏入了一个绿色的梦境。高大挺拔的树木遮天蔽日，阳光透过树叶的缝隙洒下，形成一片片金绿色的光斑，地面的落叶宛如碎金铺满了地面。鸟儿在枝头欢快地歌唱，它们的歌声婉转悠扬，此起彼伏，似乎在举行一场盛大的音乐会。松鼠在树林间跳跃穿梭，毛茸茸的大尾巴像一把降落伞，它们时而停下来，好奇地打量着周围的一切，灵动的眼睛里闪烁着狡黠的光芒。

沿着蜿蜒的山路前行，清澈的溪流

潺潺相伴。溪水如一条银色的丝带，在山石间欢快地流淌，碰撞在石头上，溅起一朵朵洁白的水花，发出清脆悦耳的声响，仿佛在演奏一曲大自然的乐章。溪边的野花肆意绽放，五颜六色，散发出阵阵淡雅的清香，引得蝴蝶和蜜蜂在花丛中翩翩起舞。它们轻盈的身姿在阳光下闪耀着，为这山林增添了一抹灵动的色彩。

山林的四季各有其独特的韵味。春天，万物复苏，山林里一片生机勃勃。嫩绿的新芽从树枝上冒出来，仿佛一个个绿色的小精灵在枝头跳跃。各种野花竞相开放，红的像火，粉的像霞，白的像雪，把山林装扮得如诗如画。夏天，山林里郁郁葱葱，绿树成荫，是避暑的胜地。清凉的山风拂过脸颊，带来丝丝凉意，让人顿感心旷神怡。秋天，山林仿佛被大自然打翻了调色盘，变得五彩斑斓。枫叶红得似火，银杏黄得如金，各种树木的叶子交织在一起，构成了一幅绚丽多彩的画卷。落叶如一只只蝴蝶在空中飞舞，然后轻轻地飘落地面，给大地铺上了一层厚厚的地毯。冬天，山林银装素裹，宛如一个童话世界。雪花纷纷扬扬地飘落，挂满了树枝，压弯了枝头，仿佛给树木穿上了一件件白色的棉衣。山林里一片寂静，只有偶尔传来的几声鸟鸣，更增添了几分清幽。

(网络安全专业大队 李 用)