



2025“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛近日落幕。云南警官学院2023级经济犯罪侦查专业学生邱煜然、2023级法学专业学生骆泉楠，共同创作的短视频作品《美丽中国——云南古茶树·香飘振兴路》，从17778部作品中脱颖而出，斩获铜奖。

本次大赛共有全国1537所院校、72.6万名大学生广泛参与，4000余名选手进入全国赛，云南高校仅有9部作品获奖。

## 李俊杰在云南警官学院 宣讲党的二十届四中全会精神

11月20日，副省长、省公安厅党委书记、厅长李俊杰到云南警官学院宣讲党的二十届四中全会精神，调研公安高等教育工作，看望慰问师生员工。

李俊杰指出，学习好、宣传好、贯彻好党的二十届四中全会精神是当前和今后一个时期的重大政治任务，要深学细悟全会精神丰富内涵和核心要义，把党的领导贯穿公安工作全过程各方面，将工作置于党和国家事业发展大局中来思考和谋划。要坚定信心和决心，进一步构筑韧性强、反应快的维护国家和社会稳定体系。要明晰方向和目标，发挥公安机关保障政治安全、社会安定、人民安宁主力军作用，当好高质量发展的护航者、参与者。要明确任务和重点，编



制好云南公安“十五五”规划，加快提升公安机关新质战斗力，奋力推进全省公安工作现代化。

李俊杰深入禁毒专业专业大队，同学生管理干部、学生面对面交谈，了解学生日常思想政治教育、警务化管理及学风建设等情况，勉励大家珍惜机遇、不负韶华，树立远大理想、锤炼担当精神、练就过硬本领，矢志不渝做党和人民的忠诚卫士。他强调，要在学习贯彻全会精神中深化全国一流公安院校建设，抢抓机遇，深化改革，谋深抓实各项工作，努力为全省公安工作现代化培养高素质公安后备力量。

(来源：云南警方)

## 学院党委(扩大)会议认真学习 习近平总书记重要文章

12月3日，学院党委书记胡水旺主持召开党委(扩大)会议，认真学习习近平总书记重要文章《推进党的自我革命要做到“五个进一步到位”》，研究贯彻落实意见。

会议指出，党的自我革命是永葆先进性和纯洁性的必然要求，是应对风险挑战、永葆生机活力的关键所在。“五个进一步到位”深刻阐明了党的自我革命的关键路径与实践要求，为新征程上持续推进党的建设新的伟大工程提供了根本遵循。各级党组织要深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想，认真落实“五个进一步到位”重要要求，推动全面从严治党不断取得新成效。

会议强调，各级党组织要坚决扛牢管党治警政治责任，教育引导师生深刻领悟推进党的自我革命的重大意义，时刻绷紧自我革命这根弦；要把“五个进一步到位”作为检视工作的基本标尺，围绕立德树人、育警铸魂根本任务，深入查摆整改存在的问题和短板；要把自我革命精神落实到基层党组织建设、纪律作风教育整顿、教育教学等各个方面，不断强化师德师风、教风学风作风建设，完善党内监督、廉政风险防控等制度体系，提升管党治党、办学治校水平。

(学院党委办公室 邓帆 崔娜)

## 学院党委(扩大)会议认真学习习近平总书记 对全面依法治国工作的重要指示精神

11月21日，学院党委书记胡水旺主持召开党委(扩大)会议，认真学习习近平总书记对全面依法治国工作作出的重要指示精神，研究贯彻落实意见。

会议指出，习近平总书记的重要指示高屋建瓴、思想深邃，进一步明确了全面依法治国的战略性、全局性、方向性问题，对建设更加完善的中国特色社会主义法治体系、建设更高水平的社会主义法治国家提出明确要求

求，为新征程上推进全面依法治国指明了前进方向。各级党组织要深入学习贯彻习近平法治思想，坚持党的绝对领导，持续深化法治公安和法治校园建设，为推动高质量发展、服务公安工作现代化提供更加坚实有力的法治保障。

会议强调，各部门要坚持把法治教育贯穿人才培养体系，推动习近平法治思想进教材、进课堂、进头脑；要优化学科专业布

局，构建具有警院特色的法治人才培养模式；要强化法治理论研究，为法治实践提供理论支撑；要健全内部治理体系，完善制度规范，强化权力运行监督，推进决策程序法定化，提升依法治校水平；要服务法治实战需求，加强与实战单位合作，参与地方立法咨询、执法规范制定等工作，为服务法治公安、法治云南建设提供人才和智力支持。

(学院党委办公室 李勇睿)

## 胡水旺书记为学生宣讲党的二十届四中全会精神

11月28日，学院党委书记胡水旺以“决胜收官‘十四五’、谋篇布局‘十五五’”为题，结合我国经济社会发展大势与青年学警成长实际，结合形势与政策教育，为学生宣讲党的二十届四中全会精神。

胡水旺书记围绕“十四五”时期我国发展重大成就、“十五五”时期发展环境与战略任务，从准确认识“十五五”时期在基本实现社会主义现代化进程中

的重要地位，深刻领会“十五五”时期经济社会发展的指导方针、主要目标、战略任务和重大举措等方面作了宣讲，强调要扎实推动学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神走深走实，切实把学习成效转化为推动高质量发展的具体行动。

胡水旺书记强调，深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，既是一场关乎发展全局的战略实践，也是一次检验党性修养的

政治历练。全会为新时代新征程指明了奋斗方向，希望同学们以深入学习贯彻全会精神为契机，强化理论武装，坚定理想信念，巩固拓展学习成效，以优良学风铸就青春底色，以“功成不必在我”的境界和“功成必定有我”的担当，将“十五五”宏伟蓝图转化为修学储能的生动实践，在新时代新征程上书写无愧于时代、无愧于人民的优异答卷。

(学院党委办公室 李勇睿)

## 宪法宣传周，师生在行动



队联合举办的游园会，将“群龙取水”“投壶”等游戏与宪法知识问答相结合，让同学们在欢声笑语中“闯关”“集章”，枯燥的法条变成了有趣的挑战，法治意识悄然增强。

光影与思辨的启迪。夜幕降临，大礼堂上演法治“光影课”。《毒舌律师》等影片，让学生们在故事中感受法律职业的担当。辩论赛场上，同学们围绕“遏制家庭暴力主要靠法律还是道德”的辩论激烈交锋，智慧碰撞间，对法律的理解愈发明晰。

治安专业大队的同学们将课堂延伸到黑龙潭公园，向市民发放宣传册，用通俗语言讲解与生活息息相关的法律知识。

在棕树营小学的教室里，大学生宣讲团队员通过情景模拟等方式方法，将宪法、未成年人保护法、道路交通安全法有关知识，转化为孩子们能听懂的语言：“日记是自己的小秘密”“过马路要看信号灯”……生动的讲解、有趣的互动，让法治的种子在稚嫩的心灵中萌芽。

一次宪法宣传周，一场生动的法治实践课。从教师到学生，从课堂到社区，云南警官学院的这个冬天，因宪法宣传而格外火热。系列活动将法治信仰深植于特色育人体系，为培养新时代公安人才注入磅礴力量。

(宣传教育处 崔娜 陈丽娟)

第12个“国家宪法日”暨全国“宪法宣传周”到来之际，云南警官学院围绕“学习宣传贯彻习近平法治思想，推动宪法深入人心”活动主题，开展了一系列形式新颖、内容深刻的宣传活动，让宪法精神在警营深深扎根。

普法者，先受教。各党支部组织干部教师线上学习“宪法宣传动漫”。“原来宪法离我们这么近，从出生到受教育、工作、成家，它一直在默默守护。”宣传动漫生动有趣，老师们表示要推荐给学生和和家人一同观看。

庄严的宪法宣誓仪式，是一次深刻的精神洗礼。誓词字字千钧。一名党支部书记在宣誓后说：“这不仅是仪式，更是承诺。我们要带头学习宪法，尊崇宪法，把宪法精神融入教书育人的每一个环节。”

观影《第二十条》后，一场关于“法、理、情”的讨论在教师中展开。大家思考着：如何让纸面上的法律条文在实践中充满正义的温度？讨论最终回归本源——对宪法精神的深入理解和践行，是守护公平正义的根本。

12月4日清晨，法学专业大队的同学们集体诵读宪法条款。琅琅书声，让宪法文字从纸面跃入心间。主题班会上，“宪法和未来工作有什么关系？”成为热议话题，抽象的宪法原则与具体的职业使命紧密相连。

先过“法治关”！法学院、法学专业大



## 听见·青年教师的成长



没有刻板的说教,只有经验的倾囊相授与初心的炽热回响。在这场别开生面的圆桌会议上,青春与经验进行了一场关于“成长”的温暖对话。有一群特殊的“萌新”老师,刚刚穿上崭新的警服,便扛起育警铸剑的重任;刚刚站上三尺讲台,便面对公安教育和公安队伍建设的未来。

11月21日,一场题为“凝心聚力育新秀,薪火相传谱新篇”的交流活动在心理健身教研中心举行,学院党委副书记、院长刘功华与教师们齐聚一堂,共话成长,共绘蓝图,让青春的锋芒与经验的光芒交相辉映。记录下这些充满温度的声音,不仅是经验的传递,更是一场初心的接力。

### 责任与担当

**杨海燕:**穿上这身警服,才懂得什么叫责任。它不再是符号,而是融入血脉的担当。教学和科研,就像“两条腿走路”,偏重任何一方都会影响整体行进速度与平衡。教学为科研提供源头活水与思考方向,科研则为教学注入前沿深度与创新活力。

**杨舒涵:**始终坚持将为育人、为国育才作为最高追求,把立德树人贯穿教育教学全过程。坚持锤炼教学能力,主动投身教学改革,全力打造学生真心喜爱、终身受益的“金课”。坚持审视自身不足,常怀本领恐慌意识,补齐知识结构、能力素养等方面短板,明确努力方向。

**杨永波:**将崇高的理想信念内化于心、外化于行,做好学生成长的引路人。期望健全完善更加精准的支持机制,回应青年教师职业发展诉求。期待在科研项目、职称晋升和学术交流等方面获得更多指导与机会,为专业成长注入强劲动力。

**杨禹:**教育教学全过程渗透忠诚教育与价值观

(心理健身教研中心 王鸿 崔娜)

引领,确保学生从警之路根基牢固、行稳致远。培养学生举一反三、发现并解决实际问题的能力,使其从知识的被动接收者转变为能力的主动构建者。注重将现代信息技术深度融入课程设计与教学互动中,提升学生信息化素养。

**黄姝媛:**建立健全贴近学生学习需求的个性化档案,形成阶梯式教学模式,实现因材施教,确保教学内容精准覆盖。强化教学实践,总结育人经验,构建具有公安院校特色的英语教学模式。围绕前沿领域,致力将教学实践转化为科研成果,推动教学与科研相互促进、共同提升。

### 传承与接力

**王明娟:**指导青年教师黄姝媛立足专业特质与发展需求,系统规划能力提升路径。深耕教学科研与实战融合,以教学实践为创新源泉,强化成果转化意识,在教学科研协同发展中实现专业素养立体化跃升。

**陆媛:**指导青年教师杨禹积极参与教学研讨,通过共同备课、随堂听课、课后复盘等形式,分享教学经验,提升教学能力,深入掌握“逻辑学”课程核心知识点与教学规律,形成个性化教学风格。

**张鸿:**指导青年教师杨舒涵积极参与教育教学改革,在虚拟仿真实验教学项目建设中主动担当,促进专业建设,提升学历和综合素养,培养敬业奉献精神,实现快速成长,为教改建设树立榜样。

**杜永:**指导青年教师杨永波围绕“注重课程设计”“优化教学内容”“科学把控教学节奏”“精选教学案例”四个方面,深度认识并建立公安院校艺术类课程教学模式,掌握更加贴近学生实际的备课方法,张弛有度的教学节奏、贴近公安实战的教学技巧,提升教学能力和水平。

**倪春明:**指导青年教师杨海燕全程跟进科研项目进展,深入挖掘其在交叉学科研究领域的潜力,促进专业特长与学科建设规划及教研室发展深度融合,强化学术攻坚能力,力争在科研项目攻关和高质量课程建设中发挥更大作用,为推动学科专业课程高质量发展贡献智慧和力量。

**刘功华院长在点评时寄语青年教师:**恪尽职守、永葆初心,在立德树人中实现价值;珍惜平台、把握机遇,在育人沃土中健康成长;修身立德、严守底线,在自我约束中赢得尊重;协同共进、厚积薄发,在集体智慧中追求卓越。

## 特别行动:赴中国人民公安大学交流学习之旅

金秋十月,云南警官学院20余名学子前往中国人民公安大学交流学习。从树叶渐黄到落叶纷飞,转眼已一月有余。同学们都经历了什么?两所警校的学习生活有何不同?让我们连线前方“记者”,揭秘这场跨校“特别行动”!

牢记使命,珍惜机会。身为交换生,学习依然是主色调,公安大学开设侦查学、变态心理学、犯罪被害人学等课程,如同知识“大礼包”。课堂学习、实训作业、小组讨论,英语六级考试、计算机考试、科研竞赛、射击训练、声纹数据分析、参观公安部第二研究所,提升综合素质,开阔学术视野。



浓厚的学术氛围,在训练场上认真领会每一个战术动作的精髓,在宿舍里与来自五湖四海的同学共同交流学习,印证了“于同中见高下,与异中拓格局”。

2024级治安学专业学生谢诚:脚踏碎金落叶,迎面瑟瑟秋风。在这里感受到的不仅是北京秋天的馈赠,更是一种厚重的精神滋养。从云南警院到公安大学,变的是地域,不变的是警校生的底色与初心。在这里汲取知识,锤炼意志,将见闻与思考化为前行力量,只为不负一身警服赋予的荣光与使命。

2024级刑事侦查专业学生叶灵珊:老师们知识渊博,同学们学习热情高涨。不同的地域,不同的院校,但同学们拥有同样坚定的信念,都在努力提升综合技能,为人警扣好第一粒扣子。

2024级反恐专业学生周川焯:在课堂上感受到警校最高学府

(宣传教育处 陈丽娟)

## 深情守护“圳”能量

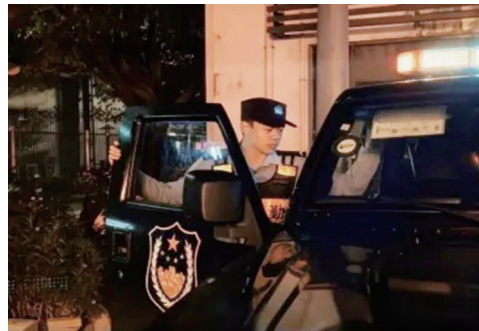
深圳盐田梧桐山的晨光尚未漫过港口,盐田港的汽笛还在薄雾中酝酿,有一群年轻人已经整装待发,将“藏蓝”警服的最后一道褶皱抚平。来自云南警官学院的150名实习学警把最生动的实践记忆,留在了南海之滨这座城市的“实习相册”。他们每天面对的警情没有固定剧本,每一次处置都需要“即兴发挥”。这本“实习相册”定格的不只是身着警服的青春身影,更是一群年轻人从警之路的“第一次”。他们在深圳的市井烟火与时代脉搏中寻找想要成为的模样。

### 镜头一:深夜巡逻,救助轻生女子

2025年8月12日夜,梅沙派出所实习学警王宇博与民警执行巡逻任务时,发现一辆停靠路边的救护车,医护人员正在劝说一名跳海轻生刚被获救的女子上车到医院诊疗,但对方情绪激动不愿配合。王宇博与民警立即上前对该女子进行耐心安抚与沟通,并协助医护人员将其送上救护车。一次敏锐的夜间巡查,一次及时的耐心劝解,化身为群众危急时刻坚定的守护者。

### 镜头二:敏锐预判,化解斗殴风险

2025年8月15日,实习学警叶文翔在视频监控巡查时发现某医院外有人员聚集,并有相互推搡的行为。他预判事态可能升级,遂将警情推送给值班民警。民警迅速到场,查明系患者与医院执勤保安员发生纠纷。最终,纠纷被成功化解。从屏幕前的敏锐洞察,到混乱中的秩序恢复,这位“云端哨兵”的精准研判,成为守护辖区安宁的关键一环。



### 镜头三:紧急出动,用执法温度护平安

2025年9月26日,盐田港派出所接到报警称:一女士情绪激动、行为失控,可能危及自身及周边群众安全。实习学警沐俊杰随民警抵达后,迅速疏散人群建立安全区,耐心安抚稳定其情绪,经家属同意后将护送至医院救治,并远程协助办理了相关手续。从紧急处置到人文关怀,这次出警让他亲历了警服承载的重量——不仅是维护社会秩序的力量,更是托住生命的温度。

### 镜头四:深夜速救,耐心倾听化解风险

2025年10月11日,盐田港派出所学警田鹏与民警巡逻时接报:一名青年欲轻生。两人闻令而动,迅速找到目标。没有居高临下地说教,只有认真倾听耐心疏导。待对方情绪稳定后,立即联系家属将其带回家好好看护,避免了一场悲剧的发生。田鹏的行动证明:每一次耐心倾听,都可能成为照亮他人黑暗时刻的一束光。

在盐田公安分局实习的每一天,学警们始终怀着高度的责任感和使命感,在平凡的岗位上用心工作、守护平安,增长见识、锤炼本领。继续以“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风,在祖国改革开放前沿阵地,敢想敢为、善作善成,用“藏蓝”青春奏响“春天的故事”里的平安乐章。

(宣传教育处 陈丽娟 董雪艳)

## 一等奖+二等奖! 2名警务硕士载誉归来

近日,第五届中西部地区公安政法院校侦查学术研讨会在湖南警察学院举办,云南警官学院警务硕士研究生张淑琪、黄世清撰写的论文分别荣获一等奖、二等奖,展现了警务硕士人才培养的丰硕成果。

研讨会以“数据赋能·智侦融合·实战引领·协同创新”为主题,汇聚了来自全国26所公安院校的百余名专家学者,共同探讨人工智能背景下侦查理论与实务的前沿问题。研讨会紧密契合“专业+机制+大数据”新型警务运行模式,为全国公安院校搭建了

一个技能竞技与学术交流相结合的高水平平台。

获奖同学表示,新时代侦查学术研究必须坚持理论与实践相结合,密切关注“人工智能赋能侦查”等前沿趋势,积极回应公安工作实战新需求,主动适应大数据时代对侦查工作提出的新要求,努力将研究成果转化为实战能力,为提升公安机关新质战斗力、建设更高水平平安中国贡献智慧与力量。

(宣传教育处 陈丽娟 董雪艳)

## 2023届毕业生李丽仙被《人民日报》点赞!

近日,《人民日报》的一篇报道,让一位云南公安基层女民警走进万千人心——她就是云南警官学院2023届刑事侦查专业毕业生,现任曲靖市罗平县公安局板桥派出所民警李丽仙。报道中,她那身湿透的警服,被网友誉为“最美的勋章”。

时间回到10月初,一个紧急报警电话让李丽仙顿时紧张起来,电话那头的女孩抽泣不止,情绪激动,仔细询问后得知女孩已身处某水岸边。

“你别着急,我过来和你聊一聊,好不好?”赶到现场后,李丽仙轻声说道。正当她想进一步靠近时,女孩却突然落入水中。来不及思考,李丽仙纵身一跃跳入水中,向着女孩奋力游去。

李丽仙竭力托住女孩身体,安慰道:“你别乱动,我带你上去!”她拼尽全力将女孩往岸边拖拽,队友抛来绳索、木棍等工具,将两人拉上岸。女孩浑身湿透,瑟瑟发抖,始终不肯说话,只是坐在一旁哭泣。

“如果不想回家,就去我宿舍,先暖暖身子!”回到派出所,李丽仙打来热水为她清洗身体,吹干头发,找出干净衣物给她换上。“姐姐,你有这么多漂亮衣服呀!”当她说出这句话时,心理防线已经卸下。

李丽仙的关心让女孩敞开了心扉:因学业压力大产生自我怀疑,一时想不开才导致情绪崩溃。经过耐心沟通,女孩的情绪慢慢平静下来,终于答应回家。

“这件连衣裙你穿着好漂亮,送给你,当作



你答应我好好学习的礼物。”将小女孩安全送回家后,李丽仙才发现自己身上留下了好几处伤口。

“当时哪有时间思考呀!只想着她救上来……”李丽仙回忆道。这只是李丽仙日常工作的一个缩影。打开李丽仙的工作笔记本,映入眼帘的一句话——社区民警就是要为民解忧。从校园到公安基层派出所,她始终牢记“忠诚、责任、奉献”校训精神,用实际行动践行从警报国的誓言。

李丽仙寄语学弟学妹:“珍惜每一堂课、每一次训练。现在流的每一滴汗,都会在未来某个时刻成为保护群众、守护平安的底气。别忘了为什么出发——穿上这身警服,就意味着责任与担当。愿大家永远保持赤子之心,让校训精神激励每一名毕业生在各自岗位上发光发热!”

(宣传教育处 崔娜 陈丽娟)

## 学生代表队在2025年云南省“勤锻炼”第六届学生田径锦标赛尽展风采



11月10日至12日,省教育厅主办的2025年云南省“勤锻炼”第六届学生田径锦标赛在玉溪举行,全省50余所高校1500多名运动员参赛。云南警官学院17名学生组成的代表队不畏强手,敢打敢拼,夺得1个第一名、1个第三名、2个第五名、2个第六名,尽显速度与激情,展现了积极向上、团结奋进,坚韧不拔、顽强拼搏的精神风貌,展现了“更快、更高、更强”的体育精神。

在个人项目中,治安学专业大队学生李俊良夺得男子跳远第一名,刑事侦查专业大队学生王博民夺得男子100米跑第六名,刑事侦查专业大队学生玉喃丽夺得女子200米跑第五

名,反恐专业大队学生刘金宝夺得男子1500米跑第六名。

在团体项目中,刑事侦查专业大队学生王博民、禁毒学专业大队学生张庭隆、法学专业大队学生格桑久美、信息安全专业大队学生杨竣皓,夺得男子4×100米接力跑第三名;禁毒学专业大队学生张庭隆、张毕栋,信息安全专业大队学生邓昌荣、刑事侦查专业大队学生肖宗富,夺得男子4×400米接力跑第五名。

在本次比赛中,李俊良打破男子跳远校纪录,王博民、格桑久美、张庭隆、杨竣皓打破男子4×100米接力跑校纪录,张庭隆、张毕栋、邓昌荣、肖宗富打破男子4×400米接力跑校纪录,玉喃丽打破女子200米跑校纪录,刘金宝打破男子1500米跑校纪录(该纪录已保持了22年)。

优异的比赛成绩,离不开教练的悉心指导与严格要求,离不开队员们日复一日地挥汗如雨。当坚持的汗水化作喜悦的泪水,其中的艰辛唯有亲历者方能体会。学生田径队自2024年9月组建以来,已刷新10项校纪录。永不言弃、敢打敢拼是田径队的精神底色,更是队员们青春的注脚!

(宣传教育处 陈丽娟 张容霖)

## 学生社团初体验

你是否感到大学时光除了课堂,还应该有些不一样的色彩?你是否渴望一个地方能安放你的热爱,结识同频的伙伴,让奇思妙想生根发芽?推开这扇门,你的“社团初体验”即将开始。

2025级治安学专业大队学生余行:文字演绎生命,语言传递力量。校园广播站里悦耳的声音,抚平了初来乍到时的不安。热爱与价值在每一次培训和播音中找到了回响。新声初绽,未来可期。

2025级刑事科学技术专业大队学生李娇:初学藏族舞蹈时如同遭遇一场“灾难”,踢踏步的节奏总是难以把握,稍不小心左脚就踩到了右脚……该放松时尽情玩闹,该练习时全神贯注。

2025级反恐专业大队学生黄圣慈:犹记得第一次欣赏合唱团默契而美妙的歌声,余韵依旧在耳畔萦绕。羽毛球划破空中的声响,让我享受运动带来的快乐。无论是唱歌

还是打球,都可以从零开始,因为总有人愿意陪你一起进步。

2025级信息安全专业大队学生郭子豪:指尖在乐器上轻盈跳跃,音符在空气中缠绕流淌。支撑我学好小萨克斯的执着信念,是这里纯粹的音乐氛围以及队员们并肩练习的温暖情谊。与音乐相伴的时光,让我满心欢喜与珍惜。

2025级刑侦专业大队学生谷明臻:湿透的衣衫,酸痛的手臂,微红的拳头,专注与坚韧的训练,让我感受到拳击运动带来的“酸爽”滋味。每个周末,风雨无阻。在拳套起落之间,遇见更勇敢的自己。

学生社团不仅是学习掌握新技能的重要平台,更是一段温暖旅程的起点。第一次策划活动,第一次登台表演,第一次与队友并肩作战……无数个“第一次”在这里发生,交织成独特的记忆与收获。

(宣传教育处 陈丽娟)

## 学院第二十七届运动会圆满闭幕 8项纪录被刷新!



和400米跑校纪录。邓昌荣同学打破的是自己去年刚创下的纪录,实现了自我超越的完美蜕变。

本届运动会只是体育育人成果的一个缩影。今年以来,学生在各级体育赛事中屡创佳绩:拳击队在全国大学生拳击锦标赛中勇夺5金3银1铜,并斩获女子团体第一名;篮球队荣获2024

霜天竞渡,英姿飒爽;赛道飞歌,完美收官。田径场上的新传奇正在这里诞生。11月28日,学院第二十七届运动会在喝彩与欢呼声中圆满落幕。这是一次力与美的精彩碰撞,是一曲青春与拼搏的激昂乐章,更是一段属于警院人的温暖记忆。我们用汗水诠释“团结就是力量”,用实力追寻“更快、更高、更强”。我们把昂扬向上的精神风貌定格在赛场上,我们用亮眼成绩刷新尘封已久的纪录,写下奋斗青春的璀璨篇章。

本届运动会共有10名学生打破8项校纪录,成为破纪录最多的一届运动会。更令人振奋的是,反恐专业大队学生刘金宝打破了保持38年之久的男子5000米长跑校纪录。原校纪录自1987年创立以来,一直等待着挑战者的到来。就在前不久举行的云南省“勤锻炼”第六届学生田径锦标赛上,刘金宝同学刚打破了保持22年的男子1500米长跑校纪录。这场跨越38年的接力,在这一刻绽放出最耀眼的光芒,见证了警院学子代代相传接续奋斗的拼搏精神和良好风貌。

此外,刑事侦查专业大队学生王博民、信息安全专业大队学生邓昌荣分别刷新了男子200米跑

年度中国大学生篮球联赛CUBAL云南省二级联赛决赛冠军;散打队在全省“勤锻炼”大学生散打比赛中夺得4金5银4铜。云剑突击队成功入选全国公安院校“实战技能特色社团”、拳击队入选“人气社团”。

体育砺魂锻造的是忠诚警魄,体育锻炼夯实的是从警之基。日夜不辍训练的成果是汗水铸就的勋章,是“顽强拼搏奋进、勇于担当争先”精神的具体展现,也是全面推进“五育并举”、深化“以体育人”结出的累累硕果!

(文/宣传教育处 崔娜 陈丽娟 图/潘啸)



# 英雄的呐喊在刀尖上发芽

——纪念抗战胜利80周年

钢铁在嗜哑的矿脉里转身，  
把万道锋芒按进刀刃；  
火在锻打着冲锋的号角，  
锻台飞舞着冲锋的星光。

指纹在氧化层下行军，  
拭去刀刃上恶鬼的污血；  
磨刀者收集坠落的锋响，  
每道擦痕都长出万千奋争的根系。

十四载奋争，  
三千万冤魂；  
每当芦苇低下白发，  
石头的喉结如九霄雷动。

长江的涛声在九月醒来，  
五千里黄河直下云端；  
俯身便听见钢铁的歌声，  
英雄的呐喊在刀尖上发芽。

(刑侦侦查专业大队 自鸿翔)



## 如果我是一缕风

如果我是一缕风  
我会吹动风铃  
唱响轻灵的歌

如果我是一缕风  
我会经过睡梦中的他或她  
为他或她抚平紧皱的眉头

如果我是一缕风  
我将迎着阳光  
书写预备警官新时代的荣光

(治安学专业大队 张福)

如果我是一缕风  
我会吹动地上的树影  
跳出生命的律动

如果我是一缕风  
我会拂过脸颊  
拭去泪水与汗水

(本版图片 朱立迎)

## 警校岁月

群山环抱，锦绣铺陈，云南警官学院坐落于四季如春的昆明。这里是飞扬青春的沃土，这里是培育战士的摇篮，更是启航梦想的港湾。作为警察院校，它又有着钢铁般的坚毅外表——剑出锋芒、捍卫正义。但作为云南警官学院，它有着春风般的铁汉柔情——忠诚可靠、心系人民。刚柔相济，铸就了独属于云南警官学院的校园文化。

破晓时分，口号声响彻云霄，云南警官学院的学生们已经开始了紧锣密鼓的训练，不肯虚度每一秒。课堂之上，莘莘学子，书声琅琅，尽情遨游于知识的海洋。伴着星光，他们依旧在孜孜不倦地充实自己，在自习室里挑灯夜战。正是因为日复一日废寝忘食地刻苦学习与训练，才铸就了他们的铮铮铁骨，为国家安全构筑起第一道防线。在这里令行禁止纪律如铁。“无规矩不成方圆”，严格的制度与高效的管理，让学校井然有序，规则意识与纪律观念深植于每位学子的心中。

昆明素有“春城”的美称，因花久负盛名，云南警官学院亦承其韵。校园里绿意葱茏，花团锦簇，美不胜收，处处洋溢着蓬勃生机。最引人注目的，便是那盛放的山茶花，灿若云霞，一如古诗

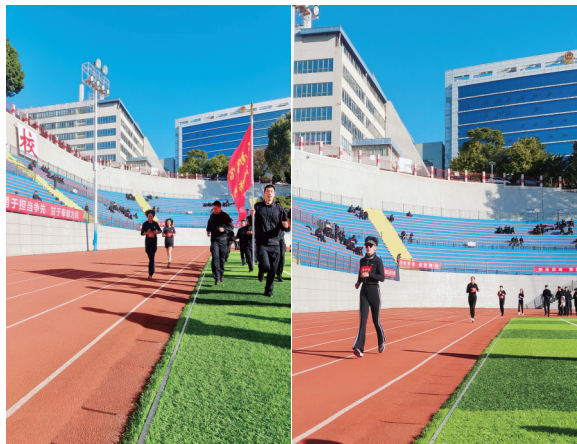
中所描绘的“翠翼高攒叶，朱樱澹拂花。”园丁们的辛勤劳作作为生机勃勃的校园更添一抹亮色。云南警官学院亦如这山茶花，风雨中不改其色，岁月里愈显生机。

花美，景美，人更美！云南警官学院人文精神才是校园中最靓丽的风景。在这里，你可以看到同学之间团结一心，每个人都不吝自己的感谢和帮助，他们聚是一团火，散是满天星。师长严厉的同时关怀备至，耐心为学生们传道授业答疑解惑，犹如辛勤的园丁，以心血浇灌未来的花朵。

心有猛虎，细嗅蔷薇。云南警官学院正是这刚柔并济的存在——它用钢铁意志磨砺出捍卫家国的锋芒，亦以春城之花般的温润滋养着学子的心灵。在这里，纪律与温情并存，坚韧与柔软共生；在这里，每一名学子既是

未来的钢铁卫士，也是心怀锦绣的时代青年。这座春城中的警院，继续以山茶般的灿烂绽放忠诚之光，以春风般的温暖培育一代代的人民卫士。愿从这里走出的每一个身影，都能带着这里的荣光与担当，奔赴山河、守护人间——因为他们的背后，永远是那片繁花似锦的精神原乡，于静默守望中生生不息。

(法学专业大队 黄香琪)



# 当一个好的警察

在踏入警校之前，我对警察这个职业并没有太多了解，甚至从未想过有一天自己也会穿上这身警服。而经过一年半警校生活的淬炼，我渐渐明白了警察二字所承载的责任与担当，也开始懂得，一名真正的好警察应当是什么模样，应当走向怎样的路。

在我心中，一名优秀的警察首先要有一颗坚定的理想信念之心，必须毫不动摇地服从党的绝对领导。我们要清楚：党需要我们做什么、期待我们成为什么、我们又能够为党贡献什么——这是警察职业区别于其他行业的根本所在。唯有绝对的服从，才能铸就更加公正的执法基石。

其次，好警察要真正俯身服务人民群众，而不是做一个高高在上的“执法者”。执法，应当有温度；法律，不应是冰冷的枷锁，束缚人性的美好与自由。我们要让群众在每一条法条背后，感受到被守护的温暖；在他们需要时，能第一时间站出来；在他们陷入纠纷时，能以情理与法理共融的方式去调解。

再者，一名优秀的警察在执法办案过程中，必须严守内心的底线，坚决捍卫法律的尊严。要努力让人民群众在每一起案件的办理、每一件纠纷的处理中，都能感受到公平正义。我们不仅要用语言讲述法律的公正，更要用行动书写执法的公信。

最后，是不可动摇的坚守、是严明的纪

律、是对管理与指挥的坚决服从。公安队伍是一支有方向、有灵魂的队伍，服从指挥，正是快速化解警民矛盾、高效完成公安工作的关键路径，也是从严治警的根本所在。

那么，如何才能成为一名好警察？答案要从此刻做起。

永葆一颗为民初心，练就一身过硬本领，怀抱一份无畏担当。我们手中的权力来源于人民，也必须回馈于人民。公安工作大多直面群众，处理的是

他们生活中的矛盾与困难，我们必须用最真诚、最积极的态度，与他们站在一起，把他们的“急难愁盼”当作自己的事去解决。

专业能力的提升，来自于课堂的学习，更来自于公安一线实践。多学、多问、多听、多实践、多交流，是我们精进业务的最优路径。同时，也要锻造一颗勇往直前的心和一副能扛责任的肩。当群众身处危难，人民警察必须挺身而出，在刀光剑影中搏击黑暗，为蒙冤者伸张正义。责任面前，不推诿；危险面前，不退缩——这是一名人民警察的铁血丹心。

我理解的一名好警察，就是用一生的时间，去践行入警时那铮铮的誓言；就是把那枚沉重的警徽，化作一束虽然微小、却坚定照亮社会一隅的光。这光芒，既要让黑暗无处藏身，也要让温暖照耀山河大地。

(网络安全专业大队 杨棋超)



## 湖泊之美

湖泊宛如大地的眼眸，清澈而深邃，倒映着天空、山峦和周围的一切，如梦如幻。

清晨，当第一缕阳光洒在湖面上，湖水泛起金色的涟漪，波光粼粼，仿佛无数颗钻石在水面上闪烁。湖面上笼罩着一层薄薄的雾气，如轻纱般缥缈，给湖泊增添了几分神秘的色彩。远处的山峦在雾气中若隐若现，仿佛一幅淡雅的水墨画。

白天，湖泊变得更加生动活泼。鱼儿在水中自由自在地游弋，它们时而跃出水面，溅起一串串晶莹的水花，时而潜入水底，消失得无影无踪。湖面上，野鸭和鸳鸯在嬉戏玩耍，它们时而追逐打闹，时而引吭高歌，为湖泊增添了不少生机与活力。湖边的垂柳依依，细长的柳枝垂落在湖面上，随风摇曳，仿佛一位位少女在对湖水梳妆打扮。湖中的荷花盛开，荷叶田田，荷花有的含苞待放，宛如羞涩的少女；有的半开半合，恰似温婉的佳人；有的完全盛开，犹如高贵的仙子。粉色的花瓣在绿叶的映衬下显得格外娇艳动人，散发着阵阵清香，让人心醉神迷。

傍晚，夕阳西下，余晖洒在湖面上，将湖水染成了橙红色。天空中火烧云的倒影在湖水中摇曳，美轮美奂。随着夜幕的降



临，湖泊渐渐恢复了平静，周围一片寂静，只有星星点点的灯火在湖边闪烁，宛如天上的繁星落入人间。此时，坐在湖边，静静地聆听湖水的声音，感受着微风的吹拂，仿佛心灵也被这湖水洗净，变得澄澈而宁静。

(网络安全专业大队 李用)